

PLAN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

2026 → 2030



SOMMAIRE

BILAN 2021 → 2025



- Quelques chiffres
- Les réussites de la Ligue
- Les moments clés de la Performance

LES GRANDS AXES DU PROJET 2026 → 2030



- Préambule et présentation générale
- Développer les pratiques compétitives et les pratiques évolutives
- Faciliter la vie des clubs
- L'Athlé dans la société
- La Performance et l'excellence régionale

➤ BILAN 2021 → 2025

Quelques chiffres

- Évolution du nombre de licenciés lors des 4 dernières saisons sportives

	2021/2022 (N)	2022/2023 (N+1)	2023/2024 (N+2)	2024/2025 (N+3)	Évolution (entre N et N+3)
Loire-Atlantique	9 304	9 430	9 929	10 784	15,90%
Maine et Loire	5 680	5 612	5 629	5 737	1,00%
Mayenne	2 372	2 444	2 444	2 508	5,73%
Sarthe	3 553	3 686	3 644	3 992	12,35%
Vendée	4 332	4 317	4 152	4 596	6,09%
	25 241	25 489	25 798	27 617	9,41%

+248 +309 +1819

- Évolution du nombre de clubs lors des 4 dernières saisons sportives

	2021/2022 (N)	2022/2023 (N+1)	2023/2024 (N+2)	2024/2025 (N+3)	Évolution (entre N et N+3)
Loire-Atlantique	56	59	60	60	7,14%
Maine et Loire	40	41	42	42	5,00%
Mayenne	22	21	21	21	-4,54%
Sarthe	30	31	31	32	6,66%
Vendée	35	37	37	38	8,57%
	183	189	191	193	5,46%

- Évolution du nombre de licences Femmes et Hommes lors des 4 dernières saisons sportives

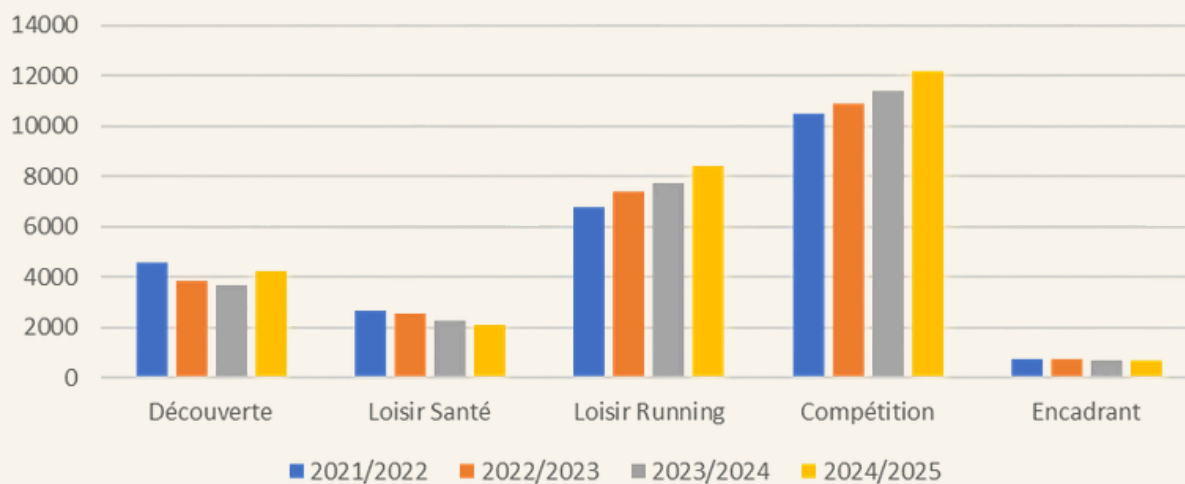
	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025
Licences Femmes	11801	11950	12140	13036
Licences Hommes	13440	13539	13658	14581
% Femmes	46,75%	46,88%	47,06%	47,20%



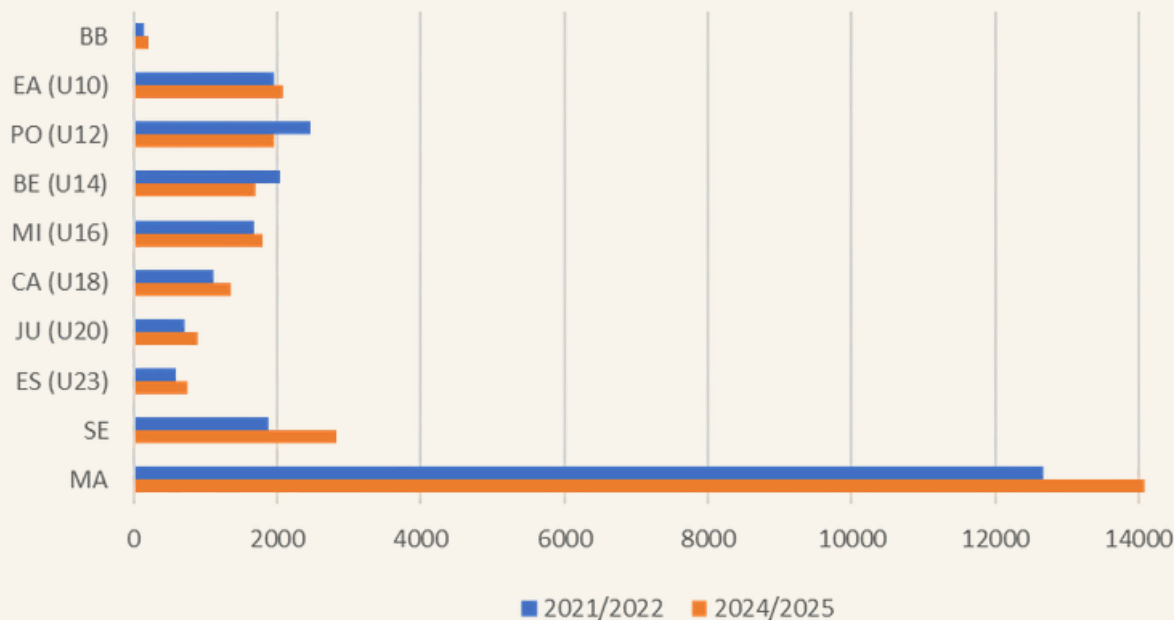
> BILAN 2021 → 2025

Quelques chiffres

- Évolution du nombre de licenciés par type de licence lors des 4 dernières saisons sportives



- Comparaison du nombre de licenciés par catégorie d'âge entre la saison sportive 2021/2022 et la saison sportive 2024/2025



➤ BILAN 2021 → 2025

Les réussites de la Ligue

- **Une Ligue organisatrice d'événements nationaux et internationaux**

- Les Championnats de France Élite à Angers (49) en 2024
- Les Championnats de France de Cross-country à Challans (85) en 2025
- Les Championnats de France U18/U20 en salle à Nantes (44) en 2022 et en 2024
- Les Championnats de France U23/Nationaux en salle à Nantes (44) en 2025
- Les Championnats de France Masters à Laval (53) en 2023
- Le Meeting européen Masters en salle à Nantes (44) en 2025
- Les Championnats de France d'épreuves combinées à Laval (53) en 2025
- Les Championnats de France de Marche Nordique à la Chapelle/Erdre (44) en 2022
- Le Festi'marche à Fontenay-le-Comte (85) en 2024
- La Coupe des Ligues U16 à Angers (49) en 2022
- Le Relais collectif – Passage de la Flamme Olympique à Laval (53) en 2024
- Le Cross Ouest-France au Mans (72) en 2023, 2024 et 2025
- Le colloque “Le Relais 4x100m, du club à l'Équipe de France” à Nantes (44) en 2023
- Plusieurs stages de l'Équipe de France de demi-fond à St-Jean de Monts (85)



➤ BILAN 2021 → 2025

Les réussites de la Ligue

- **Une Ligue formatrice**

Une Ligue qui forme ses juges, ses encadrants sportifs et ses dirigeants.

Sur les 4 dernières années :

- Près de 600 modules de formation différents ont été proposés
- Près de 2400 heures de formation ont été dispensées
- Plus de 125 formateurs ont été sollicités

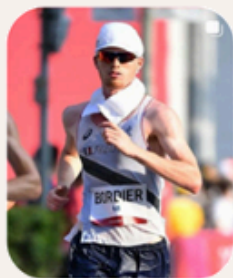
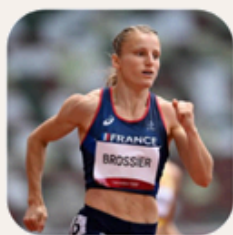
Sur l'année 2025 :

- 170 sessions de formations proposées pour 143 sessions de formations réalisées
- 75 formateurs
- Plus de 500 personnes différentes assistent à au moins une formation (hors M1)
- Plus de 100 clubs ont au moins un de leurs licenciés ayant assisté à une formation
- Plus de 220 diplômes délivrés (hors Jeunes Juges)



Les moments clés de la Performance

📅 Année 2021



❖ **4 athlètes qualifiés pour les JO de Tokyo**

❖ **Ludivine AUBERT :**
Vice championne Monde U20
400Haies



❖ **Louise MARAVAL :**
Vice championne Europe U23
4x400 m



❖ **Emma BRENTEL :**
Vice championne Europe U20
Perche

➤ BILAN 2021 → 2025

Les moments clés de la Performance

□ Année 2022



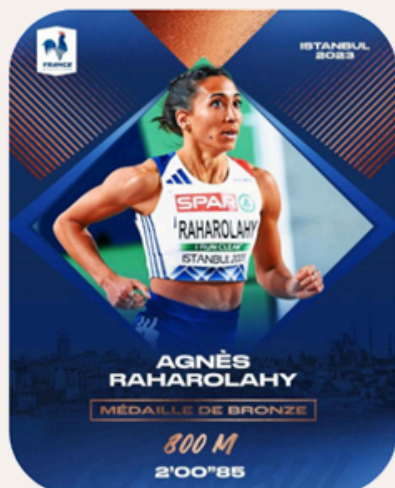
❖ **Dejan OTTOU :**
Championne Europe U18
Triple Champion de France cadets
60m/200 indoor + 100m

❖ **Triplés en or :**
Jeux Méditerranéens



□ Année 2023

❖ **Agnès RAHAROLAHY**
3^{ème} Europe en salle
800m



❖ **Louise MARAVAL**
Vice Championne Europe
U23 / 400 Haies
Championne Europe U23 /
4x400m



❖ **5 Athlètes qualifiés aux**
Championnats du Monde

➤ BILAN 2021 → 2025

Les moments clés de la Performance

□ Année 2024

❖ Louise MARAVAL

Vice Championne Europe
400 Haies
Finaliste aux Jeux Olympiques
de Paris 2024



❖ Record de France
sur 4x400 m

❖ 4 athlètes sélectionnés
pour les Jeux Olympiques
de Paris 2024



□ Année 2025

❖ Gabriel BORDIER

Meilleure performance mondiale
sur 10 000m marche
22 titres de champions de France



❖ Simon DESCHAMPS
Finaliste Europe U23 / 400H
Champion de France Elite



❖ Tristan DESPRES
Vice champion d'Europe U23
Perche



❖ Dejan OTTOU
Champion d'Europe U23
4x100 m



LES GRANDS AXES DU PROJET 2026 → 2030

Préambule

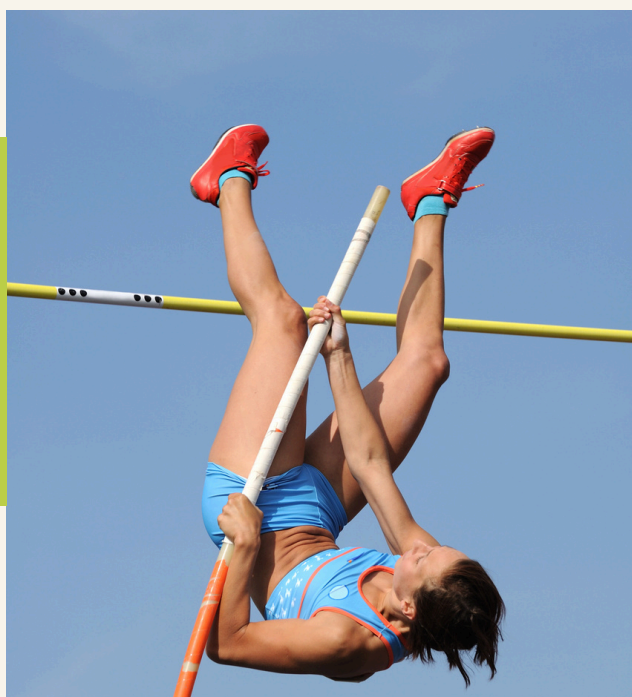
Le **Plan de Développement Régional (PDR)** s'inscrit pleinement dans la dynamique fédérale et constitue la déclinaison territoriale des orientations stratégiques portées par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).

La mise en œuvre du projet régional repose sur une collaboration étroite entre les comités départementaux et les clubs. Leur implication est indispensable pour assurer le déploiement efficace, cohérent et durable des actions sur l'ensemble du territoire.

Ce plan de développement doit s'appuyer sur un modèle économique solide et innovant en faisant appel à de nouvelles ressources permettant le déploiement des actions et des projets pilotés par la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire.

Il se compose de **quatre thématiques** :

- Développer les pratiques compétitives et les pratiques évolutives
- Faciliter la vie des clubs
- L'Athlé dans la société
- La Performance et l'excellence régionale



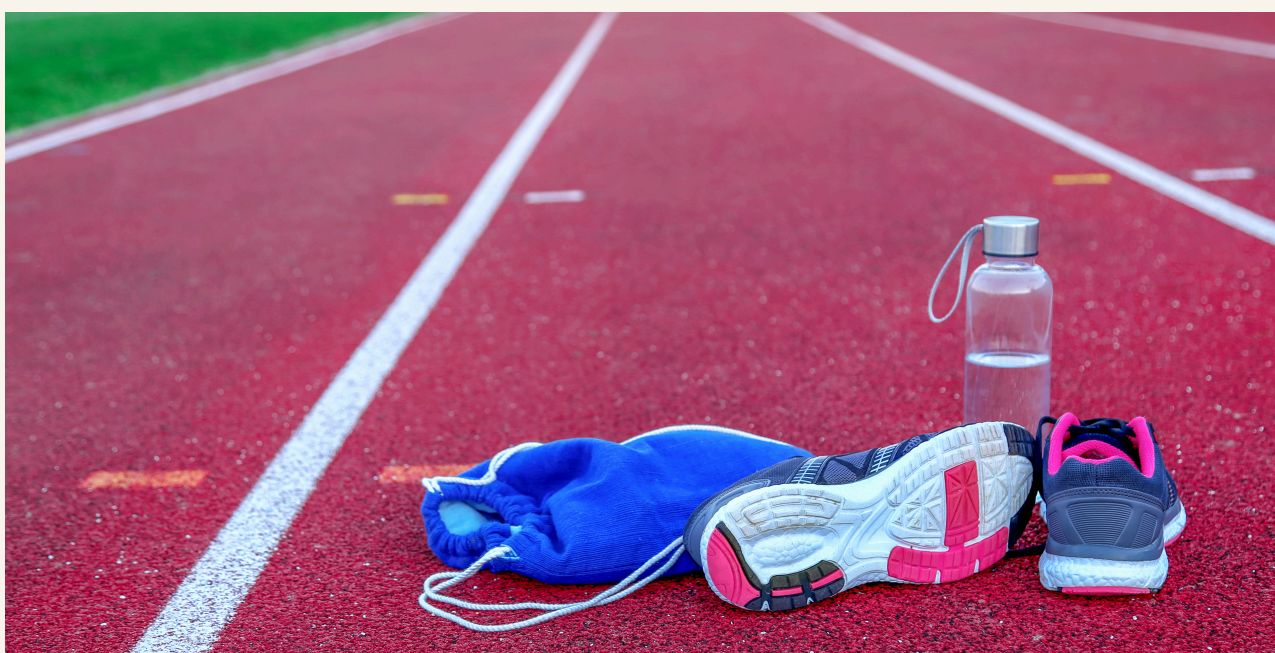


LES GRANDS AXES DU PROJET 2026 → 2030

Développer les pratiques compétitives et les pratiques évolutives (non compétitives)

Il s'agit dans cet axe de conjuguer deux grandes missions de la Ligue :

- Consolider et faire évoluer nos pratiques compétitives qui restent notre socle historique et portent nos valeurs de la performance. Tout en conservant nos compétitions traditionnelles, nous devons trouver de nouveaux formats plus dynamiques, plus fluides, valorisant la performance individuelle associée à l'esprit d'équipe. La reconnaissance de l'implication et la convivialité devraient rendre ces pratiques plus attractives.
- Développer de nouvelles pratiques dites évolutives (non compétitives). En effet, l'athlétisme, riche de sa diversité, ne peut se limiter à une approche uniforme. Les attentes, les usages et les comportements des pratiquants ont profondément évolués. Nous devons nous inscrire dans une logique de bien-être, de santé et de plaisir. Les pratiques évolutives sont aussi un point d'entrée pour des personnes éloignées de l'activité physique qui souhaitent évoluer dans un environnement convivial, bienveillant avec un encadrement compétent.





LES GRANDS AXES DU PROJET 2026 → 2030

Faciliter la vie des clubs

La Ligue souhaite participer à la simplification du quotidien des clubs par un appui administratif performant en tenant compte de la spécificité de chacun afin de soutenir les dirigeants confrontés à une complexité croissante de gestion. Elle désire accompagner les clubs dans l'écriture et la mise en œuvre de leur projet de développement et les aider dans les démarches de demandes de subventions, plus largement dans l'élaboration de leur modèle économique.

Nous voulons également simplifier l'accès à la formation pour tous les domaines (dirigeants, juges, organisateurs et encadrement sportif) par une gestion décentralisée et une offre au plus près des clubs.



L'Athlétisme dans la société

La Ligue et les clubs qui la composent se doivent de proposer un athlétisme éthique où chacun évolue dans un environnement serein et sécurisé. Nous devons garantir un accès équitable à nos pratiques dans un espace de respect, de neutralité et d'inclusivité. Nous devons également contribuer aux politiques publiques de santé par le sport. Nous nous engageons parallèlement à réduire notre empreinte environnementale et adapter nos pratiques aux effets du changement climatique.

La Performance et l'excellence régionale

Dans un contexte international marqué par une intensification de la concurrence, une évolution rapide des méthodes d'entraînement et des exigences accrues en matière de professionnalisation, la Ligue affirme une ambition claire et structurée : faire du territoire un acteur pleinement contributif à la performance nationale et internationale de l'athlétisme français, avec les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028 comme prochaine échéance.



DÉVELOPPER LES PRATIQUES COMPÉTITIVES ET LES PRATIQUES ÉVOLUTIVES (NON COMPÉTITIVES)

Notre ambition

A travers son Plan de Développement Régional 2026/2030, la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire se fixe un objectif clair : développer l'athlétisme de façon pérenne sur le territoire ligérien quelles que soient les pratiques des licenciés.

Pour relever ce défi, nous voulons rendre l'athlétisme plus accessible, plus attractif et plus lisible, notamment auprès des moins de 16 ans. Nous devons également fidéliser l'ensemble de nos licenciés et attirer de nouveaux pratiquants et cela passe par une diversification de notre offre, une modernisation des formats de pratique et une attention portée au parcours du licencié.

Parallèlement, nous souhaitons collectivement, renforcer le niveau sportif régional, toutes catégories confondues, en structurant l'accompagnement des athlètes et en soutenant la montée en compétences des encadrants.





DÉVELOPPER LES PRATIQUES COMPÉTITIVES ET LES PRATIQUES ÉVOLUTIVES (NON COMPÉTITIVES)

Nos actions

Consolider et structurer l'offre de pratique :

- Maintenir et renforcer les championnats sur le territoire tout en accompagnant et formant les clubs organisateurs.
- Consolider et développer les disciplines à fort potentiel comme le cross et la marche nordique.
- Structurer l'offre par groupes de niveau afin de permettre à chacun d'entrer dans la pratique selon ses capacités et ses objectifs.
- Assurer la continuité du parcours du licencié avec des passerelles adaptées à chaque âge et à chaque étape de progression.
- Élaborer un plan régional de formation des entraîneurs Niveau 1 pour participer à la montée en compétences de l'encadrement sportif et inciter les clubs à former des aspirants validés par le président du club.
- Former nos jurys pour les monter en compétences et mener des actions de promotion de la fonction pour attirer de nouveaux candidats.

Proposer des formats de compétition innovants et attractifs :

- Développer des programmes courts et dynamiques lors des meetings.
- Favoriser la prise de performance, avec ou sans confrontation directe, lors d'entraînements encadrés ou d'épreuves spécifiques et mettre en place des rencontres nécessitant un nombre limité de juges qualifiés.
- Renforcer l'attractivité des compétitions grâce à une animation moderne et conviviale.
- Pour les moins de 16 ans : rendre les compétitions plus ludiques, fréquentes et accessibles ; organiser régulièrement des rencontres par zone ; développer la notion d'équipe et d'appartenance au club ; impliquer les parents au sein des jurys dans une démarche pédagogique et participative.
- Utiliser les pistes courtes (200m, 250m...) et les plateaux d'activités indoor et outdoor pour proposer des compétitions de format réduit, régulières et de proximité.





DÉVELOPPER LES PRATIQUES COMPÉTITIVES ET LES PRATIQUES ÉVOLUTIVES (NON COMPÉTITIVES)

Nos actions

Fidéliser et attirer de nouveaux licenciés :

- Promouvoir l'expertise et la qualité d'encadrement de nos clubs.
- Former des éducateurs polyvalents capables d'intervenir sur plusieurs champs de pratique, notamment dans les clubs de moins de 150 licenciés.
- Adapter des dispositifs comme le Pass'Athlé vers un public adulte non-compétiteur afin d'élargir l'accès à la pratique.
- Inciter les clubs à compléter l'activité sportive par des temps de convivialité favorisant l'engagement et le sentiment d'appartenance.
- Privilégier les licenciés dans l'inscription aux courses et offrir aux coureurs une expérience davantage qualitative avec de nouveaux services.
- Proposer des stages et des regroupements thématiques ouverts à tous et à destination des jeunes, des pratiquants Forme-Santé, des runners...

Élever le niveau sportif régional :

- Se mobiliser en tant qu'acteurs essentiels dans les processus d'identification, de détection, d'accompagnement et de formation de nos futurs champions, actuellement en U10/U12, et de leur encadrement dans le cadre du programme fédéral 2036.
- Poursuivre la section "Sport-Étude" de La Colinière ainsi que les sections départementales et favoriser l'ouverture de sections sportives « Athlétisme » dans les établissements scolaires.
- Maintenir les équipes de Ligue et assurer une participation aux inter-ligues et aux Coupes de France.
- Organiser des stages de perfectionnement adaptés aux différents niveaux de performance.
- Professionnaliser l'Équipe Technique Régionale (ETR) et en faire une ressource pour les entraîneurs en identifiant des référents par spécialité.
- Proposer régulièrement des temps de partage d'expérience entre entraîneurs.
- Encourager la mutualisation des ressources humaines et matérielles entre clubs.
- Faciliter l'accès en formation des entraîneurs bénévoles.





FACILITER LA VIE DES CLUBS

Notre ambition

Faciliter la vie des clubs constitue une priorité majeure de la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire. Dans ce cadre, nous souhaitons encourager chaque club à se structurer autour d'un projet associatif et sportif clair, cohérent et partagé. Dans cette dynamique, nous accompagnerons les dirigeants dans la gestion de leur club tout en préparant et formant les dirigeants de demain.

Cette ambition passe par une professionnalisation progressive de nos clubs via la création ou la pérennisation d'emploi et la montée en compétences des bénévoles.

L'ancrage territorial du club est également essentiel. Nous soutiendrons la création et le renforcement de réseaux de partenaires institutionnels et privés afin de consolider leur modèle économique et leur impact local.

Enfin, le développement des lieux de pratique, particulièrement les équipements de proximité, est un levier incontournable pour mener à une croissance et à une diversification de l'athlétisme sur notre territoire.





FACILITER LA VIE DES CLUBS

Nos actions

Accompagner les clubs dans leur gestion et leur structuration :

- Accompagner la construction et la formalisation d'un projet club en cohérence avec le plan fédéral et les politiques publiques.
- Proposer des outils de gestion pour simplifier le fonctionnement administratif.
- Poursuivre et renforcer l'aide aux clubs : demande d'affiliation, licences, montage de projets...
- Appuyer les clubs dans leurs demandes de subventions et leurs réponses aux appels à projet.
- Soutenir les clubs dans la création et l'animation d'un réseau de partenaires locaux.
- Créer un groupement d'employeurs mis à disposition des clubs ayant des salariés ou souhaitant en avoir.

Valoriser la fonction « Dirigeant » :

- Organiser des séminaires, des colloques dédiés à la formation des dirigeants.
- Proposer des webinaires réguliers par spécialité ou par fonction (président, trésorier, secrétaire...).
- Créer, former et animer un réseau de référents régionaux sur court et long terme favorisant le partage d'expérience.
- Accompagner les nouveaux présidents et leurs équipes dans leur prise de fonction.
- Rendre accessible le livret d'accompagnement des dirigeants de la Fédération Française d'Athlétisme.
- Recenser et anticiper les besoins de formation des dirigeants.
- Inciter les présidents de clubs à soigner l'accueil des bénévoles et les accompagner dans cette démarche.
- Mettre en place un tutorat au sein du club pour guider et former les nouveaux bénévoles.





FACILITER LA VIE DES CLUBS

Nos actions

Suivre et développer les lieux de pratique :

- Actualiser périodiquement le schéma régional des équipements.
- Recenser les besoins des clubs (parcours running, plateaux d'activités indoor et outdoor, pistes de 200m ou 250m...).
- Encourager le développement de nouveaux lieux de pratique sur le territoire.
- Participer aux études de faisabilité et faciliter la mise en relation avec les collectivités.
- Élaborer et diffuser un guide pratique listant les dispositifs de financement mobilisables pour les équipements sportifs.





L'ATHLÉ DANS LA SOCIÉTÉ

Notre ambition

Être un acteur éducatif et citoyen pleinement engagé dans la société au sein de laquelle notre sport évolue. Nous affirmons notre volonté de rendre la pratique accessible et inclusive, adaptée aux capacités, aux besoins et aux aspirations de chacun.

Nous souhaitons que nos actions et dispositifs constituent une référence dans le domaine de la Forme-Santé, aussi bien pour nos licenciés que pour les publics éloignés de l'activité physique.

Enfin, nous œuvrons au développement et au rayonnement de la Fédération Française d'Athlétisme et de ses structures déconcentrées sur l'ensemble du territoire régional en renforçant leur visibilité, leur attractivité et leur impact.





L'ATHLÉ DANS LA SOCIÉTÉ

Nos actions

Faire de l'athlétisme un espace sûr, éthique et respectueux :

- Sensibiliser l'ensemble des acteurs (dirigeants, entraîneurs, bénévoles, athlètes, parents) afin de garantir un environnement de pratique sûr et respectueux.
- Positionner le club comme un espace de pratique sécurisant.
- Avoir une démarche volontariste en proposant des formations dédiées à l'éthique et à la déontologie.
- Promouvoir une culture de l'inclusion favorisant la mixité des publics, l'égalité femmes-hommes, l'intégration des personnes transidentitaires et l'accueil des personnes en situation de handicap.



Faire de l'athlétisme une passerelle vers l'activité physique :

- Inciter les clubs à développer des interventions dans les établissements scolaires afin de renforcer les passerelles entre le milieu scolaire et le mouvement sportif.
- Accompagner les clubs engagés dans une démarche « Forme-Santé ».
- Promouvoir la mise en place de diagnostics et d'évaluations des capacités physiques auprès de divers publics.
- Déployer des actions en direction des personnes éloignées de la pratique physique pour lutter contre la sédentarité.
- Poursuivre et renforcer les actions socio-sportives favorisant l'insertion professionnelle par le sport.



L'ATHLÉ DANS LA SOCIÉTÉ

Nos actions

Faire rayonner l'athlétisme sur le territoire :

- Accueillir et organiser des événements d'envergure en Pays de la Loire.
- Mettre en avant les athlètes ligériens et leurs performances.
- Développer une stratégie de communication en alimentant régulièrement les réseaux sociaux de la Ligue.
- Rendre nos organisations attractives et conviviales afin d'attirer un public toujours plus large.
- Mobiliser des ambassadeurs et influenceurs pour valoriser l'image de notre sport et capter de nouveaux publics.





LA PERFORMANCE ET L'EXCELLENCE RÉGIONALE

Notre ambition

Cap vers les Jeux Olympiques de Los Angeles

Dans un contexte international marqué par une intensification de la concurrence, une évolution rapide des méthodes d'entraînement et des exigences accrues en matière de professionnalisation, la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire affirme une ambition claire et structurée pour son projet de développement régional 2026–2030 : faire du territoire un acteur pleinement contributif à la performance nationale et internationale de l'athlétisme français avec un point d'étape important, les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.

Le projet de haut niveau de la Ligue repose sur une conviction forte : la performance ne peut émerger que dans un cadre clair, exigeant et partagé, plaçant l'athlète au cœur d'un projet cohérent et responsable. L'objectif n'est plus seulement d'accompagner la participation aux compétitions nationales et internationales, mais bien de favoriser l'accès aux finales, aux podiums et aux sélections en Equipes de France seniors, dans une logique de continuité du parcours.





LA PERFORMANCE ET L'EXCELLENCE RÉGIONALE

Nos actions

Des principes structurants au service de la performance

La stratégie régionale de haut niveau s'articule autour de principes directement issus du Projet de Performance Fédéral (PPF) :

- La singularisation des parcours afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque athlète, en tenant compte de son environnement sportif, scolaire, universitaire, professionnel et personnel.
- La coopération en renforçant les liens entre la Ligue, l'Équipe Technique Régionale, les entraîneurs personnels, les clubs, les structures permanentes (Pôle Avenir et Pôle France) et les partenaires institutionnels (CREPS, DRAJES, Région Pays de la Loire...).
- L'objectivation des choix, par l'utilisation de critères sportifs clairs et partagés pour cibler l'accompagnement.
- La professionnalisation pour les encadrants avec la création d'un groupement d'employeur afin d'élever le niveau d'exigence et de compétence sur l'ensemble du territoire.
- Une approche éthique et durable de la performance, intégrant la prévention des blessures, la santé mentale, le bien-être et la responsabilisation des dirigeants, des encadrants et des athlètes.



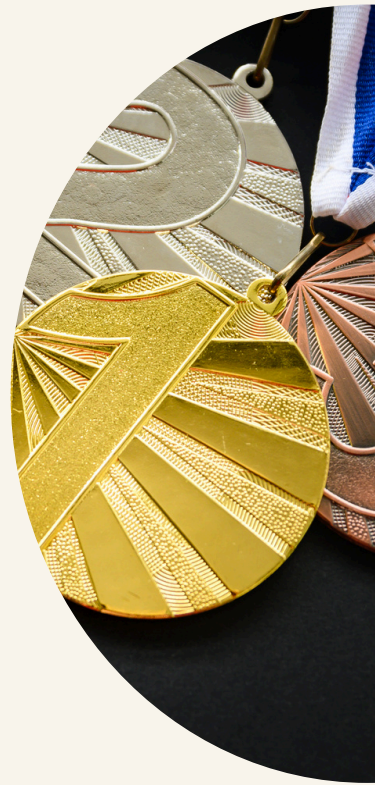


LA PERFORMANCE ET L'EXCELLENCE RÉGIONALE

Nos actions

À l'horizon des Jeux Olympiques de Los Angeles 2028, la Ligue se fixe plusieurs objectifs :

- Augmenter le nombre d'athlètes régionaux finalistes et médaillables lors des Championnats de France Élite et des compétitions internationales.
- Renforcer la continuité entre la performance chez les jeunes et l'accès au haut niveau senior, en sécurisant les parcours et en limitant les ruptures avec un regard attentif sur le double projet.
- Installer une identité régionale forte autour du haut niveau, favorisant l'engagement, la cohésion et le sentiment d'appartenance.
- Accompagner les entraîneurs et les dirigeants dans la montée en compétences nécessaire pour être contributeur au projet Ligue.



Le projet de haut niveau de la Ligue se veut résolument collectif :

- Il repose sur l'association de l'ensemble des acteurs créateurs de performance sur le territoire : athlètes, entraîneurs, Cadres Techniques Sportifs (CTS), dirigeants, salariés de la Ligue, Équipe Technique Régionale, structures permanentes (sport études, Pôle Espoir territorial, Pôle Avenir et Pôle France).
- Il s'appuie sur des actions ancrées dans les ressources locales, tout en restant connectées à la stratégie nationale de performance.

À travers ce projet, la Ligue affirme sa volonté de servir l'intérêt général de la performance, de valoriser les compétences présentes sur le territoire et de créer les conditions favorables à l'émergence d'athlètes responsables, épanouis et capables de répondre aux exigences du très haut niveau en continuité du projet sur la route de la performance.

L'olympiade 2025-2028 constitue une étape déterminante pour franchir un nouveau cap, la Ligue se donne les moyens de devenir un territoire de référence dans l'accompagnement vers le haut niveau en s'appuyant sur son suivi ponctuel et permanent ainsi qu'une volonté de professionnaliser son encadrement, pleinement engagé dans le rayonnement régional, la réussite des Equipes de France et dans la perspective des Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.



LIGUE ATHLÉTISME DES PAYS DE LA LOIRE

Maison des Sports
44 rue Romain Rolland
44100 NANTES
athle@lapl.fr

WWW.PAYSDELALOIRE-ATHLETISME.FR



COMITÉ ATHLÉTISME LOIRE-ATLANTIQUE

Maison des Sports
44 rue Romain Rolland
44100 NANTES
[SITE INTERNET](#)



COMITÉ ATHLÉTISME MAINE ET LOIRE

Maison des Sports
7 rue P.Coubertin
49130 LES PONTS DE CÉ
[SITE INTERNET](#)



COMITÉ ATHLÉTISME MAYENNE

Maison des Sports
109 avenue P.Coubertin
53000 LAVAL
[SITE INTERNET](#)



COMITÉ ATHLÉTISME SARTHE

Maison des Sports
29 boulevard St-Michel
72100 LE MANS
[SITE INTERNET](#)



COMITÉ ATHLÉTISME VENDÉE

Maison des Sports
22 boulevard A.Briand
85000 LA ROCHE/YON
[SITE INTERNET](#)