



Finale régionale des Pointes d'Or BENJAMINS/MINIMES H/F

DIMANCHE 27 MAI 2018 – FONTENAY-LE-COMTE

(Stade Municipal – Avenue Marceau)



10h00	Confirmation des athlètes et pointage du jury		Fin de confirmation à 10 h 30								
10h30	Mise en place des jurys										
			Longueur 1	Longueur 2	Triple-saut	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
11h00	Marche 3000 m	MIF/MIM	BEM	BEM	BEM	BEM	BEM/MIM	BEF	BEF	BF	BF
11h30	100 m haies	MIM									
	80 m haies	MIF									
12h15			MIM	MIM	MIF	MIM		MIF	MIM	MIF	MIM
12h30	50 m haies	BEF									
	50 m haies	BEM									
12h50	50 m	BEF									
	50 m	BEM									
13h20	100 m	BEF									
	100 m	BEM									
13h45	100 m	MIF	BEF	BEF	BEF	BEF	BEF/MIF	BEM	BEM	BEM	BEM
	100 m	MIM									
14h10	50 m	MIF									
	50 m	MIM									
14h45	200 m haies	MIF									
	200 m haies	MIM									
15h00			MIF	MIF	MIM	MIF		MIM	MIF	MIM	MIF
15h20	2000 m marche	BEF/BEM		coureuses							
15h40	1000 m	BEF		½ fond							
15h50	1000 m	BEM		uniquement							
16h00	1000 m	MIF									
16h10	1000 m	MIM									
16h20	3000 m	MIM									
16h40	2000 m	MIF									
17h00	Proclamation des résultats										

Vitesse et haies, courses de niveau si possible

En longueur, triple-saut et les lancers, 4 essais pour tout le monde

En hauteur et perche, pas de limite du nombre de saut

Un deuxième sautoir de hauteur pourra être installé si besoin