



LIGUE D'ATHLETISME DES PAYS DE LA LOIRE

Maison des sports – 44, rue Romain Rolland

BP 90312 44103 Nantes Cedex 4

Tél : 02 40 58 61 51 – Fax : 02 40 58 61 53

Nantes, le 20 Février 2019,

Sélection - Match Ligue Minimes de Cross-Country Dimanche 10 Mars 2019 à VITTEL (GE)

NOM : Prénom : Sexe : M F

N° de licence FFA « **Obligatoire** » : CLUB :

Catégorie en 2018/19 : **Minimes** Spécialité : **Cross-Country**

N° de Téléphone : Tél. Mobile :

E-Mail (Personnel ou Famille ou Club) :

(Obligatoire pour toute correspondance urgente)

J'accepte la sélection au Match Inter ligues de Cross-country. **OUI** • **NON** •

SIGNATURES OBLIGATOIRES

Parents/Tuteurs

NOM et Prénom de l'Entraîneur :

N° de téléphone : Tél. Mobile :

E-Mail (Personnel ou Club) :



Nantes, le 20 Février 2019,

Sélection - Match Interligues Minimes de Cross-Country
Dimanche 10 Mars 2019 à VITTEL (GE)

Bonjour,

Félicitations ! Suite aux excellents résultats des ½ finales de cross. Tu es sélectionné(e) pour Le Match Interligues Minimes de Cross-country qui aura lieu à Vittel (GE) le Dimanche 10 Mars 2019 dans le cadre des Championnats de France Seniors.

Le déplacement en commun est sous l'égide de la Ligue des Pays de la Loire et de la Ligue de Bretagne, avec départ le samedi 9 Mars 2019 et retour le Dimanche 10 Mars 2019 au soir.

Merci de confirmer impérativement votre présence à ce **Match avant le Mercredi 27 Février 2019** à M. Georges N'ZAHOU par e-mail : georges.nzahou@lapl.fr

Attention ! Tu dois arriver au rendez-vous du bus avec :

- **Ton autorisation parentale (A présenter avant la montée dans le bus qui te prendra au départ, sinon pas de déplacement possible avec la Ligue)**
- **La fiche de renseignement**

Dans l'attente de te rencontrer
Bien sportivement

Joseph BARON
Président de la Ligue des Pays de la Loire

Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire
Maison des Sports – 44, rue Romain Rolland – BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 4
Tél 02 40 58 61 51 Fax 02 40 58 61 53 e-mail athle.paysloire@wanadoo.fr

Règlement Intérieur des stages organisés par la Fédération Française d'Athlétisme

Les stages organisés sous l'égide de la Fédération Française d'Athlétisme, que ce soit par la Direction Technique Nationale, les ligues ou les comités départementaux, ont pour objectif d'apporter aux participants un complément performant à leur préparation habituelle. Ils doivent par conséquent se dérouler dans les meilleures conditions possibles.

L'encadrement prendra toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité ainsi que la santé physique et morale des participants.

La participation à un stage organisé sous l'égide de la Fédération Française d'Athlétisme implique l'acceptation préalable et le respect des règles suivantes :

- ❑ **Programme du stage** : il est établi par le responsable technique en liaison avec les athlètes et leurs entraîneurs. Il prévoit les plages horaires d'entraînement ; de récupération ; de soins et de loisirs. Aucune dérogation ne peut être acceptée sans l'accord de ce responsable.
- ❑ **Respect mutuel** : ce respect mutuel qui concerne aussi bien les athlètes, l'encadrement ou le personnel est le principe fondamental de la vie en collectivité. Le non-respect d'autrui ainsi que tout comportement susceptible de nuire à l'image de l'athlétisme seront sanctionnés par les instances disciplinaires de la Fédération Française d'Athlétisme.
- ❑ **Comportement** : le bon déroulement du stage et son efficacité impliquent des règles de comportement acceptées de tous, notamment,
 - La ponctualité : respect des horaires d'entraînement, de repas, des navettes, de l'extinction des feux, etc....
 - Le respect des installations : que ce soit les lieux d'entraînement, d'hébergement, de loisirs
- ❑ **Récupération** : C'est un aspect fondamental de la qualité d'un stage. Elle dépend de plusieurs facteurs : le sommeil, l'hygiène, les soins, la diététique. Les consommations d'alcool, de tabac ou de drogues sont formellement interdites dans le cadre des stages de la Fédération Française d'Athlétisme.
- ❑ **Athlètes mineurs** : Ils devront obligatoirement remettre au responsable du stage une autorisation parentale type signée qui sera jointe à la convocation. Cette autorisation parentale comportera systématiquement un accord parental pour venir chercher sur le lieu du stage un athlète mineur qui en aurait été exclu à la suite d'une infraction à ce règlement.

Le Directeur Technique National

Patrice GERGES

Le Président

André GIRAUD



LIGUE D'ATHLETISME DES PAYS DE LA LOIRE

Maison des sports – 44, rue Romain Rolland

BP 90312 44103 Nantes Cedex 4

Tél : 02 40 58 61 51 – Fax : 02 40 58 61 53

Dossier suivi par : Georges N'ZAHOU - Tél. 02 40 58 61 51 - E-mail : georges.nzahou@lapl.fr

Responsable du déplacement : BARON Joseph : Tél. : 06 14 34 72 37 – E-mail : baron.joseph54@gmail.com

et M. COUTEAU Xavier : Tél. : 06 04 44 31 15 – E-mail : E-Mail : xavier.couteau44@orange.fr

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) : NOM _____ Prénom _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Mobile : _____ E-mail : _____

Agissant en qualité de : • Père - • Mère - • Tuteur (trice)¹

de l'enfant : NOM _____ Prénom _____

N° de licence FFA : _____

OBLIGATOIRE

1. Déclare avoir pris connaissance :

- des conditions d'organisation
- des conditions de séjour

2. Autorise

- mon enfant à participer à toutes les activités programmées par le Responsable de la compétition
- le Responsable du déplacement à prendre, le cas échéant, toutes mesures rendues nécessaires par l'état de mon enfant (traitement médical d'urgence, hospitalisation, intervention chirurgicale)²
- les membres de l'encadrement à transporter mon enfant dans un véhicule personnel en cas de nécessité

3. Autorisation de sortie¹

- J'autorise mon enfant à sortir en dehors des activités programmées par le Responsable du déplacement
- Je n'autorise pas mon enfant à sortir en dehors des activités programmées par le Responsable du stage

4. Exclusion

En cas d'exclusion de mon enfant pour non-respect du règlement intérieur, je m'engage à venir le chercher (ou le faire reprendre par un représentant majeur) dans les 3 heures sur le lieu même de la compétition.

5. Pas d'autorisation Parentale

Si l'athlète ne présente aucune autorisation parentale, il ne pourra pas prendre part au déplacement et ni participer à la compétition.

Fait à : _____ Le _____

Signature du Père, de la Mère ou du Responsable légal,

¹ Cocher la case correspondante

² Prière de communiquer au Responsable du stage toutes les éventuelles contre-indications médicales

Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire

Maison des Sports – 44, rue Romain Rolland – BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 4

Tél 02 40 58 61 51 Fax 02 40 58 61 53 e-mail athle.paysloire@wanadoo.fr

INFORMATIONS COMPETITIONS :**1 – DELEGATION**

	N° Lic.	Nom	Préno	Sexe	Club	Dépt	Départ	Tél 1	Tél 2	E-Mail	
1	1650316	HUET	ISALYS	F	S/L ENDURANCE 72	72	Le Mans	06 70 21 57 43	02 43 75 08 43	corinne.huet72@orange.fr	
2	1609251	VERHEYDEN	MAEVA	F	S/L SA FONTENAY-LE-COMTE	85	Le Mans	06 15 03 93 93	02 51 51 02 60	stephaniegrelard@orange.fr	
3	1819666	DELAHAYE	JUSTINE	F	ES SEGRE HAUT ANJOU *	49	Laval	06 40 99 44 21		delahaye.valentine@orange.fr	
4	1904091	DEROUE	ILONA	F	S/L CA NORD OUEST MAYENNAIS	53	Laval	06 43 27 57 80		chrystele.derouet@gmail.com	
5	1381542	HERAULT	INES	F	JA MONTFORT-GESNOIS	72	Le Mans	06 70 30 95 43	02 43 75 48 64	mancla@orange.fr	
6	1465355	CIBOIS	CAROLINE	F	US LE MANS	72	Le Mans	06 51 60 55 37	06 51 60 55 37	claire6bois@gmail.com	
7	1677174	DUVAL	CHLOE	F	S/L AC LA CHAPELLE/ERDRE	44	Rennes	07 78 31 08 08	02 40 77 36 78	bertrand.duval@sfr.fr	
8	2158558	BRUN	TIPHAINE	F	S/L SABLES ETUDIANT CLUB ATHLE	85	Le Mans			vincent.brun@siemens.com	
1	1294121	GUERY	ROMAIN	M	S/L A.B.V. POUZAUGES	85	Le Mans	06 32 80 05 04	05 51 57 11 14	guery.dn@live.fr	
2	1411209	BENCHETRIT	CLEMENT	M	RACING CLUB NANTAIS *	44	Rennes	07 69 69 40 88		2004clement@gmail.com	
3	1461026	DESCHAMPS	SIMON	M	S/L A.B.V. POUZAUGES	85	Le Mans	06 08 95 16 60	02 51 51 77 12	mickael.deschamps@orange.fr	
4	2089867	KERGROAC H	NICOLAS	M	RACING CLUB NANTAIS *	44	Rennes	06 72 07 23 06	02 51 72 34 83	yvic.kergroach@gmail.com	
5	1621903	BERTHOU	ANATOLE	M	ENTENTE DES MAUGES*	49	Le Mans	06 62 39 04 37	06 08 68 89 16	laetitia.berthou@gmail.com	
6	1302349	LAMY	MATHIS	M	UPAC CHATEAU-GONTIER *	53	Laval	06 07 29 60 22	02 43 06 33 31	fabifranck@cegetel.net	
7	1583546	LE FOULGOC	EWEN	M	S/L SA FONTENAY-LE-COMTE	85	Le Mans	06 61 19 43 18	02 51 50 46 96	christelle.lefoulgoc@orange.fr	
8	1498428	TENIN	MATEO	M	S/L US LUCEENNE ATHLETISME	72	Le Mans	06 16 80 63 10	02 43 87 79 26	tenin.claire@neuf.fr	
Encadrement					Fonction						
1	623924	BARON	JOSEPH	M	Président - Responsable de Délégation	85	Rennes	06 14 34 72 37		baron.joseph54@gmail.com	
2	438991	COUTEAU	Xavier	M	Président CRJ PL	44	Rennes	06 04 44 31 15		xavier.couteau44@orange.fr	
3											
4											

Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire

Maison des Sports – 44, rue Romain Rolland – BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 4

Tél 02 40 58 61 51 Fax 02 40 58 61 53 e-mail athle.paysloire@wanadoo.fr

2 – HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Attention : l'hébergement et le voyage aller doit se faire obligatoire avec la Ligue des Pays de la Loire.

- Accueil au Centre de Loisirs Vacances - 52400 VARENNES SUR AMANCE - Tél/Fax : 03 25 90 61 05
- Restauration :
 - Samedi 9/03 au soir : Diner au centre d'accueil,
 - Dimanche 10/03 : Petit déjeuner au centre d'accueil,
Déjeuner sur le site de la compétition de Vittel
Diner, restauration sur le trajet.

3 - DEPLACEMENTS

Les 2 ligues Bretagne et Pays de la Loire se sont regroupées pour un déplacement en bus.

Rendez-vous de départ :

- **Rennes (35)** : Parking du Leclerc de Saint Grégoire - Zi Nord rue de L'Etang, 35760 Saint-Grégoire - Rode Nord de Rennes, le samedi 9 Mars 2019 à 7h30
- **Laval (53)** : Sortie Autoroute Direction Mayenne, le samedi 9 Mars 2019 à 8h30
- **Le Mans (72)** : Parking d'Auchan du Mans - Autoroute A11 – Sortie 7 - Direction de Rue Jean de Vignolles à Saint-Saturnin, le samedi 9 Mars 2019 à 9h30

Retour : Au même endroit, le dimanche 10 Mars 2019 (L'horaire du retour sera indiqué dans le bus).

4 – HORAIRES

Dimanche 10 Mars

9h00	FRANCE	Masters	H	10 200 m	LD + 1PB + 1MB + 3GB + LA
10h00	COUPE DE FRANCE	Minimes	F	3 900 m	LD + 1PB + 1MB + LA
10h25	FRANCE	Cadettes	F	4 900 m	LD + 2PB + 1MB + LA
10h55	COUPE DE FRANCE	Minimes	H	4 500 m	LD + 1PB + 300m jaune + 1GB + LA
11h25	FRANCE	Cadets	H	6 000 m	LD + 1PB + 1MB + 1GB + LA
12h05	FRANCE	Juniors	F	5 700 m	LD + 1PB + 2MB + LA
12h40	FRANCE	Juniors	H	7 800 m	LD + 1PB + 2MB + 1GB + LA
13h30	FRANCE	Cross Court	F	4 500 m	LD + 1PB + 300m jaune + 1GB + LA
14h00	FRANCE	Cross Court	H	4 500 m	LD + 1PB + 300m jaune + 1GB + LA
14h30	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs, Masters	F	9 100 m	LD + 2PB + 1MB + 2GB + LA
15h30	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs	H	10 200 m	LD + 1PB + 1MB + 3GB + LA

Informations Complémentaires voir le lien :

<http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5749>