

Vendredi 21 décembre 2018 : Meeting Régional du Vendéspace

Ouvert aux Cadets à Vétérans

TCM ou TCF : à partir de Cadets et Cadettes

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) (prioritairement) sinon à comite.athle85@maisonsportsvendee.com

TC = à partir de Cadet (te)s

19h – Confirmation des engagements et début des échauffements

19h30 – Retrait des feuilles et mise en place du jury

	Courses	Longueur 1	Longueur 2	Longueur Centrale	Hauteur	Perche	Poids
20h	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM - 6 m	TCM - 6m		TCF (1 ^{ère} barre 1m30)	TCF (1 ^{ère} barre 2m20) de 15 cm en 15cm Jusqu'à 3m10 puis 10 en 10	TCM
20h15	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
20h30	Séries 60 m TCM						
20 h 45				TCM +6m			
21h	Séries 60 m TCF						
21 h 15					TCM (1 ^{ère} barre 1m60)	TCM (1 ^{ère} barre 3m40) De 20 cm en 20cm jusqu'à 4m20 puis 15 en 15	TCF
21h30	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCF	TCF				
21h45	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
22h	Finales 60 m TCM						
22h30	Finales 60 m TCF						
23 h 15							