



1^{ER} tour Départemental interclubs

Maine et Loire – Mayenne – Vendée



Samedi 4 mai 2019 au stade municipal de La Pommeraye – Mauges sur Loire

12h15 : Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes

A partir de 12h00, Pointage du jury et 12h30 mise en place.

Horaires	Courses	Horaires	Sauts	Horaires	Lancers
12h50	<i>Animation d'accueil</i>				
13h00	3 000m Marche Femmes	13h00	Perche F et H	13h00	Disque Femmes
13h00	5 000m Marche Hommes	13h00	Longueur Hommes	13h00	Javelot Femmes
13h40	400m Haies Hommes	13h00	Hauteur Hommes		
13h55	400m Haies Femmes			13h45	Poids Hommes
14h10	400m Femmes				
14h20	400m Hommes	14h15	Triple saut Femmes	14h15	Disque Hommes
14h40	800m Femmes				
14h50	800m Hommes				
15h00	200m Femmes				
15h15	200m Hommes	15h15	Longueur Femmes		
15h30	3 000m Femmes	15h15	Hauteur Femmes	15h30	Marteau Femmes
15h40	3 000m Hommes			15h30	Poids Femmes
15h55	100m Haies Hommes				
16h10	110m Haies Femmes	16h00	Triple saut Hommes		
16h20	100m Femmes			16h30	Javelot Hommes
16h35	100m Hommes			16h30	Marteau Hommes
16h50	1 500m Femmes				
17h05	1 500m Hommes				
17h20	3 000m Steeple Hommes				
17h45	4 x 100m Femmes				
18h00	4 x 100m Hommes				
18h15	4 x 400m Femmes				
18h30	4 x 400m Hommes				
18h40	<i>Animation de clôture</i>				

Engagements des équipes pour le **Lundi 29 avril 2019** avec **obligatoirement les membres du jury** (Rappel jurys : 7 jurys par équipe complète)

A transmettre à : sebastien.cochet@neuf.fr et copie à alexisfroger01@gmail.com

Un dossard sera attribué à chaque athlète pour les épreuves supérieur 1500m (prévoir 4 épingles)

Suite au premier tour départementalisé, les six ou huit meilleurs totaux mixtes seront qualifiés pour la finale R1. Les totaux suivants participeront à la finale R2/R3, y compris, éventuellement, les équipes uniquement hommes ou femmes.