



Interclub 1^{er} tour
Carquefou – Complexe sportif du Moulin Boisseau
Dimanche 5 mai 2019



10h : Limite de confirmation des équipes – Pointage du jury
 10h30: Mise en place du jury

Horaires	Courses	Cat	Horaires	Sauts	Cat	Horaires	Lancers	Cat
11H00	5000m marche	TCM	11H00	Perche Longueur	TCM TCM	11H00	Poids Marteau	TCF TCM
11H45	3000m marche	TCF	12H00	Hauteur	TCF			
12H15	400m haies	TCM	12H30	Triple saut	TCF	12H30	Marteau	TCF
12H30	400m haies	TCF				13H00	Poids	TCM
12H45	400m	TCM						
13H05	400m	TCF	14H00	Longueur	TCF	14H00	Disque Javelot	TCM TCF
13h20	800m	TCM	14H30	Perche Hauteur	TCF TCM			
13H30	800m	TCF						
13H45	200m	TCM	15H30	Triple saut	TCM	15H30	Disque Javelot	TCF TCM
13H55	200m	TCF						
14H10	1500m	TCM						
14H20	1500m	TCF						
14H35	110m haies	TCM						
14H50	110m haies	TCF						
15H05	100m	TCM						
15H15	100m	TCF						
15H30	3000m	TCM						
15H45	3000m	TCF						
16H10	3000m steeple	TCM						
16H30	4*100m	TCF						
16H45	4*100m	TCM						
17H00	4*400m	TCF						
17H15	4*400m	TCM						