Championnats Régionaux - Equip'Athle BE MI
Dimanche 30 Reptembre 2018
Stade de La Pommeraye (49)

9h30 **Fin de confirmation des équipes et pointage du jury**

10h **Mise en place des jurys**

	Courses		Longueur	Triple S.	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
10h30			BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	
10h30						BEF				
11h00	Relais 4 x 60m	MIF								
11h15	Relais 4 x 60m	MIM								BEF
11h30										
11h45	50m	MIF								
	50m	MIM								
12h00	50m	BEF							BEM	
	50m	BEM								
12h30	100m	MIF	BEF	BEF	BEF	MIF	BEM	BEM		
	100m	BEF								
12h45	100m	MIM								BEM
	100m	BEF								
13h15	100m Haies 0,84	MIM								
	80m Haies 0,84	MIM								
	80m Haies 0,76	MIF								
13h30	50m Haies 0,76	MIF								MIM
	50m Haies 0,65	BEF								
	50m Haies 0,76	BEM								
14h00			MIM	MIF	MIM		MIF	MIM		
14h15	1000m	MIF				MIM			MIF	
	1000m	BEF								
	1000m	MIM								
	1000m	BEM								
15h00	2000m Marche	BEF/BeM	MIF	MIM	MIF		MIM	MIF	MIM	
15h15	3000m Marche	MIF/MIM								
15h30										
15h40	2000m	MIF								MIF
16h00	3000m	MIM								
16h15	200m Haies	MIM								
	200m Haies	MIF								
16h45	Relais 4 x 60m	BEF								
	Relais 4 x 60m	BEM								

Championnats Régionaux de Relais
Dimanche 30 Septembre 2018
Stade de La Pommeraye (49)

17H	4 x 400m	H								
	4 x 400m	F								
17H20	4 x 1000m	H								
	4 x 1000m	F								