# 1ER tour Départemental interclubs

Maine et Loire – Mayenne – Vendée

**Samedi 5 mai 2018** au stade municipal de La Pommeraye – Mauges sur Loire

**12h15 : Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes**

**A partir de 12h00, Pointage du jury et 12h30 mise en place.**

| Horaires | Courses |
|---|---|
| **13h00** | 3 000 m marche Femmes |
| **13h00** | 5 000 m marche Hommes |
| **13h40** | 400 m haies Femmes |
| **13h55** | 400 m haies Hommes |
| **14h10** | 400 m Femmes |
| **14h20** | 400 m Hommes |
| **14h40** | 800 m Femmes |
| **14h50** | 800 m Hommes |
| **15h00** | 200m Femmes |
| **15h15** | 200 m Hommes |
| **15h30** | 1 500 m Femmes |
| **15h40** | 1 500 m Hommes |
| **15h55** | 100 m haies Femmes |
| **16h10** | 110 m haies Hommes |
| **16h20** | 100 m Femmes |
| **16h35** | 100 m Hommes |
| **16h50** | 3 000 m Femmes |
| **17h05** | 3 000 m Hommes |
| **17h20** | 3 000 m steeple Hommes |
| **17h45** | 4 x 100 m Femmes |
| **18h00** | 4 x 100 m Hommes |
| **18h15** | 4 x 400 m Femmes |
| **18h30** | 4 x 400 m Hommes |

| Horaires | Sauts |
|---|---|
| **13h00** | Perche F et H |
| **13h30** | Longueur Hommes |
| **13h30** | Hauteur Hommes |
| | |
| | |
| | |
| **14h30** | Triple saut Femmes |
| | |
| | |
| | |
| **15h30** | Longueur Femmes |
| | |
| **15h30** | Hauteur Femmes |
| | |
| **16h30** | Triple saut Hommes |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| Horaires | Lancers |
|---|---|
| | |
| **13h30** | Poids Hommes |
| **13h30** | Disque Femmes |
| **13h30** | Javelot Femmes |
| | |
| | |
| **14h30** | Disque Hommes |
| | |
| | |
| | |
| **15h30** | Marteau Femmes |
| **15h30** | Poids Femmes |
| | |
| | |
| **16h30** | Javelot Hommes |
| **16h30** | Marteau Hommes |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Engagements des équipes pour le **Lundi 30 avril 2018** avec **obligatoirement les membres du jury.**
A transmettre à : sebastien.cochet@neuf.fr et copie à alexisfroger01@gmail.com
*Rappel jurys : 7 jurys par équipe complète.*

Un dossard sera attribué à chaque athlète pour la journée (prévoir 4 épingles)

*Suite au premier tour départementalisé, les six ou huit meilleurs totaux mixtes seront qualifiés pour la finale R1. Les totaux suivants participeront à la finale R2/R3, y compris, éventuellement, les équipes uniquement hommes ou femmes.*

***http://www.athletisme-lapommeraye.com***