

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

30 MARS 2024, CHAMPAGNÉ



1. Ouverture de l'Assemblée Générale par le Président de la Ligue

En ouverture de cette Assemblée Générale, le Président tient à remercier le club des agriculteurs de la Mayenne et son Président Gilbert DUPAS, qui a permis de réaliser notre Assemblée Générale. Il tient à remercier la mairie d'Ernée Mme La Maire Jacqueline ARCANGER de nous avoir mis à disposition cette salle et tient également à remercier l'ensemble du personnel et les élus de la Ligue, ainsi que nos cadres techniques Richard CURSAZ et Alain DONIAS pour tout le travail fourni pour les documents qui vont vous être présentés.

Le Président remercie pour leur présence Monsieur Arnaud FLANQUART, vice-Président de notre fédération et M. TARLVÉ Claude, Vice-Président du conseil départemental.

Sont excusés : M. Fabrice LANDRY, Directeur de la DRAJES - Aude REYGADÉ, Directrice du CREPS, Anne CORDIER, Présidente du CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) - Christelle MORANÇAIS, Présidente de la région.

Il précise que cette assemblée ne pourrait se dérouler sans la présence de Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs ou leurs représentants et il affirme que nous sommes sincèrement très heureux de les accueillir ici. Il souhaite également la bienvenue aux 5 Présidents des Comités Départementaux et à l'ensemble des membres du Comité Directeur de la Ligue.

Il passe la parole à Gilbert DUPAS Président du club des agriculteurs de la Mayenne et ensuite à Richard DELAUNAY, Président du CD 53 pour un mot de bienvenue.

Le Président déclare ouverte cette Assemblée Générale.

2. Rapport de la Commission de vérification des pouvoirs

Nombre de clubs ayant droit de vote : **185**

Nombre de voix détenues : **25240**

Nombre de clubs présents ou représentés : **129**

Nombre de voix présentes : **21803**

QUORUM REQUIS POUR TENIR L'ASSEMBLEE GENERALE

En nombre de clubs : **94**

En nombre de voix : **12621**

Le quorum étant atteint, l'Assemblée Générale peut valablement délibérer.

Le Président soumet au vote de l'assemblée la possibilité d'effectuer à main levée les différents votes qui sont prévus à l'ordre du jour. Ce qui est accepté par les représentants des clubs.

3. Intervention du Président de la Ligue

Le début de la saison 2021/2022 aura été marquée par la poursuite de la pandémie de la COVID 19 et un certain nombre de contraintes sanitaires qui ont perduré jusqu'à la fin de l'hiver. Tous nos clubs ont mis en place au mois de septembre les mesures nécessaires pour accueillir nos licenciés.

Ces mesures nous ont permis de retrouver un nombre à la fin août 2022 de plus de 25 000 licenciés. Cependant notre calendrier de compétition a été fortement impacté, comme par exemple l'organisation des Régionaux de cross à Laval les 30 et 31 octobre, date inédite pour un régional qualificatif pour le Championnat de France.

Les France en salle U18 et U20 à Nantes les 19/20 février 2023 ont eu lieu sans public et un certain nombre de compétitions ont été annulées que ce soit en salle, en cross ou sur route.

Malgré tout, à partir de janvier nous avons réussi à organiser nos championnats en salle et en cross mais

toujours dans des conditions compliquées : par exemple l'absence de buvette à MONTEVAL pour les régionaux de cross (absence de recette pour le club).

Les Pré-France de cross à Saumur ont pu se dérouler normalement ainsi que les Championnats de France de cross au MUREAUX avec tout comme à MONTAUBAN des podiums pour nos équipes minimales.

Notre calendrier estival a pu se dérouler normalement. Toutefois, nous devons être vigilant et à montrer à nos clubs l'intérêt qu'ils ont à organiser des compétitions sur piste.

Tout type de stade peut accueillir soit un regroupement athlétique pour nos jeunes catégories, soit une compétition avec un programme réduit mais également un meeting flash et bien sur nos championnats.

Nous offrons que trop peu de compétitions à nos jeunes catégories, il faut absolument remobiliser les clubs en ce sens.

A noter, enfin, que nos organisations running et marche nordique ont été touchées par un grand manque de bénévoles mais aussi un nombre d'engagés insuffisant, ce qui a amené à un nombre conséquent d'annulation de courses.

Nos secteurs sport/santé et sport/loisirs n'ont pas retrouvé la totalité de leurs licenciés et mais une vraie dynamique de reconquête est à noter sur 2022.

Le retour progressif à une normalité dans nos pratiques n'a pas été accompagné d'un retour en masse de nos bénévoles et nous avons surtout vu apparaître des difficultés de gouvernance des clubs.

Aujourd'hui, il faut nous réinventer, modifier nos offres de pratique, nos lieux de pratique, nos outils informatiques, nos schémas de compétitions, le modèle économique de nos clubs et bien sur notre communication.

Nous avons commencé, il y a maintenant six ans, la structuration de la Ligue avec une nouvelle gouvernance des élus qui aujourd'hui permet à nos commissions de travailler sereinement, à notre Comité Directeur de se réunir et de travailler dans la bienveillance et enfin notre bureau exécutif de gérer la vie quotidienne de la Ligue. Nous avons également, pendant ces six ans, beaucoup travaillé à la professionnalisation de la Ligue. Sur le plan administratif, nous avons renouvelé le personnel (3 sur 4), nous avons établi des fiches de postes répondant précisément à nos besoins. Nous nous sommes appuyés sur des dispositifs nouveaux : l'organisme de formation (OFA) et les outils de communication (site internet et réseaux sociaux).

Nous avons engagé la restructuration du pôle sportif qui permet un niveau d'organisation reconnu de tous, une nouvelle organisation de notre pôle gestion/comptabilité, la création d'une organisation administrative des stages, des équipes de Ligue, de suivi de la section d'excellence sportive de la Colinière et de l'équipe technique régionale.

Notre pôle ressource et sport santé vient d'évoluer avec l'arrivée d'un nouveau salarié en remplacement de Laurence DURAND qui a souhaité rejoindre sa discipline d'origine, le tennis.

Nous avons en accord avec nos 2 cadres techniques renforcé l'équipe de nos entraîneurs avec pour certains l'augmentation d'heures et l'arrivée de 3 nouveaux entraîneurs ainsi que le renforcement de l'équipe médicale du pôle.

L'évolution continue avec l'arrivée d'un agent de développement dont nous allons faire la présentation dans la deuxième partie de l'AG.

Dans cette deuxième partie de notre assemblée générale nous allons, avec Arnaud FLANQUARD pouvoir vous présenter l'action menée conjointement entre la Fédération, la Ligue et les Comités départementaux sur l'accompagnement de vos clubs sur différents axes : Projet club, gouvernance, professionnalisation.

Notre mission est de vous permettre aux Présidents de clubs et de Comité d'accéder à tous nos outils, à toute notre expertise, à tout notre savoir-faire pour qu'ensemble nous puissions être en capacité d'accueillir un maximum de personnes dans nos clubs en septembre 2024 après le formidable événement que représente les Jeux Olympique à Paris.

La saison 2022/2023 est très bien partie : nous avons déjà atteint le nombre de licenciés de la dernière saison, nous avons eu une très bonne participation sur nos épreuves en salle et en cross avec notamment la renaissance du Cross Ouest-France qui est maintenant organisé par la Ligue et le CD 72 et nous sommes heureux d'accueillir à Laval les Championnats de France Masters les 24 et 25 juin.

Tout au long de cette assemblée, nous allons vous présenter en parallèle des bilans, l'ensemble de nos activités, ainsi que toutes les actions menées en 2021/2022 et bien sûr celles que nous projetons pour 2023.

Un grand merci à tous nos dirigeants, nos entraîneurs nos organisateurs, nos jurys, nos bénévoles, qui ont tenu bon pendant cette période.

Je vous souhaite une excellente assemblée générale.

4. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 7 Novembre 2020

Ce procès-verbal est adopté à l'unanimité.

5. Intervention de la Secrétaire Générale

Cette intervention est l'occasion de présenter **quelques statistiques**. La Ligue comptait **25241** licenciés au 31 août 2022 soit 2746 licenciés supplémentaires (+12%) par rapport à l'année précédente.

La saison record en nombre de licenciés est la saison 2017-18 avec 28210. Les années dites COVID ont enregistré une baisse avant de remonter au chiffre actuel.

La Ligue compte **186 clubs**. Au cours de la saison 20-21, **2** ont été radiés, **4** se sont affiliés et **1** a été rattaché à un club maître.

L'activité sportive a été marquée notamment par l'organisation de 5 stages régionaux (Noël, Préparation coupe Minimes, sprint, lancers, 1/2 fond).

Les différentes équipes de la Ligue ont participé à la Coupe de cross minimes, au match inter-Ligues minimes indoor, au match inter-Ligues U18-U20, à la coupe des Ligues minimes, au match inter-Ligues des 10km et au challenge national MARCHE.

La Ligue a organisé outre ses divers championnats régionaux, les championnats de France U18-U20, les pré-France Indoor.

La Ligue a également organisé une Soirée des athlètes, très appréciée et un colloque Ethique et déontologie.

L'activité organisationnelle se caractérise par la tenue des différentes réunions : 1 réunion de bureau exécutif par mois, 1 réunion de comité Directeur par trimestre et les réunions régulières des commissions (CSO, CRJ, COTR, Masters, Running et finances).

La secrétaire générale insiste pour saluer le travail de l'équipe administrative très disponible et très efficace notamment dans l'aide aux clubs. Elle demande à l'assemblée de se joindre à elle pour les remercier.

6. Intervention du responsable régional de la formation

Le responsable de l'OFA Régional présente le bilan des formations de l'année civile 2022. Il tient tout d'abord à remercier Alexandra BESCOND et Alain DONIAS, CTS qui œuvrent toute l'année pour faire fonctionner le processus formation et pour la préparation de cette intervention.

En 2022, la Ligue est la 2^e Ligue en termes de proposition d'actions de formation au calendrier derrière la Ligue IF. **271** modules ont été inscrits au calendrier, **196** ont été réalisés et **73** annulés faute de stagiaires (Période COVID).

Sur **1561** inscriptions sur nos modules (présentiels ou visio), **884** émanaient de la Ligue et **459** hors Ligue.

Côté **Encadrement Sportif**, **26** diplômes ont été délivrés en 2022, **1** seul concerne l'encadrement PISTE (1 initiateur LANCERS). Nous alertons sur cet aspect qui met en péril l'accueil de nouveaux adhérents à la suite des J 2024 par manque d'entraîneurs.

Côté **Dirigeants**, **45** personnes se sont formées et **12** ont terminées leur parcours et ont été diplômées (**8** Dirigeants adjoints et **4** dirigeants).

Côté **Jury**, **73** juges diplômés en 2022 (Commissions des Officiels Techniques) et **76** jeunes juges (Commissions des Jeunes).

7. Présentation des comptes de l'exercice 2022

Le Trésorier Général présente les comptes, assisté de la Trésorière adjointe et du Président de la commission des finances. Des remerciements sont adressés à Marie NICOLAS pour la préparation de cette intervention.

Le Trésorier commente les différents tableaux présentés et répond aux questions des clubs. Il souligne les excellentes relations tant avec nos partenaires institutionnels qu'avec les autres partenaires dont le Crédit Mutuel, partenaire de l'Athlétisme.

Baptiste CORBIN, Expert-comptable qui nous suit tout au long des saisons apportent les précisions nécessaires. Après lecture de la lettre de la commission de vérification des comptes, les clubs sont invités à voter, à main

levée, pour approuver les comptes 2022.

Les clubs présents, à l'unanimité, approuvent les comptes tels qu'ils sont présentés ainsi que l'affectation du résultat (**21803** voix)

Le Trésorier propose une augmentation des cotisations pour la saison 2023/24 à niveau de +2€ pour chaque type de licence et +100€ pour le tarif de la cotisation ré-affiliation soit 200€ de part fixe.

Un débat riche s'en est suivi avec l'expression de plusieurs avis avant le passage au vote.

Pour l'augmentation : **14640 voix**
Contre l'augmentation : **2458 voix**
Abstentions : **4705**

Présentation du budget prévisionnel

Le budget prévisionnel 2024 est ensuite présenté et est approuvé à l'unanimité par les clubs présents (21803 voix).

8. Election complémentaire de Délégués des Clubs à l'AG FFA

Cette élection n'a pas eu lieu faute de candidat.

9. Intervention des CTS : Exposé du Directeur de la Performance Territoriale sur la saison sportive 2021 – 2022

- **395** athlètes de la Ligue qualifiés aux différents championnats de France, **155** finalistes, **64** podiums et **17** titres.
- Sont ensuite présentés **les acteurs de la Structure d'entraînement permanente et l'équipe technique régionale.**
- **L'équipe de Ligue Minimes** a participé à la coupe de France de cross avec une **deuxième place** pour l'équipe féminine et une **troisième place** pour l'équipe mixte. Elle a également participé au match interLigues avec une **deuxième place pour les filles, une troisième place pour les garçons** et une **deuxième place pour l'équipe mixte.** Enfin pour la participation à la **coupe de France des Ligues** organisée par notre Ligue le 14 juillet à Angers, **l'équipe Filles à atteint la 8^{ème} place, l'équipe Garçons la 7^{ème} place et le classement mixte a conduit à la 7^{ème} place.**
- **18** athlètes ont été sélectionnés **en Equipe de France.**

10. Intervention d'Arnaud FLANQUART, Représentant du Président de la FFA

Arnaud FLANQUARD présente l'action menée conjointement entre la Fédération, la Ligue et les Comités départementaux sur l'accompagnement des clubs : Projet club, gouvernance, professionnalisation.

11. Remise des distinctions fédérales - Promotion 2022

Médaille d'Argent : Yves BOISSERIE

Médaille d'Or : Philippe DULON - Catherine GAROT - Irène DAGUÉNÉ - Mickaël EVEILLEAUX - Dominique GUILLET

Médaille de Platine : Jean-Yves LE PRIELLEC - Maurice COCAUD

Le Président clôture l'assemblée en remerciant tous les participants, les représentants des clubs, les personnalités, les salariés de la Ligue, les bénévoles du club organisateur et donne rendez-vous pour **l'Assemblée Générale 2024, le 30 Mars 2024 dans la Sarthe.**

COMMISSION SPORTIVE D'ORGANISATION

La crise sanitaire semblant derrière nous, cette saison sportive a pu se dérouler dans son intégralité. Notre calendrier a pu revenir à une programmation normale de nos organisations sportives sous la responsabilité de notre CSO.

La saison automnale

2 octobre 2022 : Interclubs national et promotion à Angers, 22 équipes classées sur la journée. 10 équipes féminines et 12 équipes masculines. Deux équipes en poule nationale et 20 équipes en poule promotion.
Total de 293 performances enregistrées pour 209 athlètes présents.

La saison hivernale

Championnats régionaux indoor U18 à SE, les 21 et 22 janvier 2023 à Nantes.

648 participants pour 1161 performances réalisées, dont :
IB = 2 ; N1 = 7 ; N2 = 26 ; N3 = 57 ; N4 = 68

Championnats régionaux de Lancers Longs le 28 janvier 2023 à Laval.

133 participants dont 28 U16, pour 165 performances réalisées.
Trois performances de niveau national : N3 – 1 ; N4 - 2

¼ de Finale des Championnats de France de cross-country, le 29 janvier 2023 au Lion d'Angers

Nouveauté cette année avec une seule organisation régionale pour les catégories U14 à Masters. 2083 athlètes classés dont 1556 athlètes qualifiés pour la ½ finale à Châteauroux.

En accord avec la CSO du Centre Val de Loire, maintien d'un quota important de qualifiés, ce qui permet un niveau de participation correct et assure la participation d'un nombre important de nos licenciés à cette ½ finale.

Championnats Pré-France U18 à SE, les 4 et 5 février 2023 à Nantes.

450 participants pour 752 performances réalisées, dont :
N1 = 1 ; N2 = 15 ; N3 = 32 ; N4 = 62

½ Finale des Championnats de France de cross-country le 19 février 2023 à Châteauroux.

1600 athlètes classés dont 1121 ligériens. 297 obtenaient leur qualification aux championnats de France.
44 = 72 ; 49 = 77 ; 53 = 36 ; 72 = 52 ; 85 = 60

La saison estivale

Championnat de France des clubs 2023 :

Premier tour les 6 et 7 mai 2023.

57 équipes classés pour 44 clubs représentés pour six sites concernés ;
Cholet, Saint Laurent sur Sèvre, Mayenne, Nantes, La Pommeraye et Montfort le Gesnois.

Second tour les 20 et 21 mai 2023,

32 équipes pour 28 clubs ont participé à ce second tour sur quatre sites de notre territoire :
Nantes N1B, Laval N2A, Angers N2B et la Flèche R1/R2.

Championnat régional d'Épreuves Combinées :

27 et 28 mai à Nantes.

56 athlètes classés répartis comme suit ;
Heptathlon 6 U16F - 12 U18F - 3 U20F – 3 SEF
Octathlon 5 U16
Décathlon 13 U18M – 3 U20M – 1 U23M - 8 SEM – 1 MAM

Championnats régionaux U18 à SE :

10 et 11 juin 2023 à Challans.
49 clubs présents dont 43 clubs ligériens.
600 participants pour 1018 résultats.
Dont : N1 – 3 ; N2 – 9 ; N3 – 28 ; N4 - 40

Championnats régionaux du 5000 m :

Organisation sur le stade de Saumur le 17 juin 2023.
Faible participation sur la course féminine, 5 athlètes seulement dont 3 hors ligue, pour les garçons meilleures affluences avec 11 athlètes présents dont 1 hors ligue.

Pré-France Epreuves Combinées :

11 et 12 juin 2022 à Laval.
98 athlètes classés répartis comme suit ; Heptathlon 6 U16F - 6 U20F (2 P-L) – 5 SEF (2 P-L)
Décathlon 33 U18M (13 P-L) – 18 U20M (8 P-L) – 20 SEM (9 P-L) Présence de 3 athlètes britanniques aux 3 premières places.
N1 – 1 ; N2 – 1 ; N3 – 1 ; N4 - 4

Mot de la fin :

Merci à vous tous, Ligue des Pays de la Loire d’Athlétisme, Comités Départementaux, clubs, dirigeants, officiels, entraîneurs, bénévoles, athlètes, parents d’athlètes et salariés de toutes les instances pour votre investissement
Sans votre aide précieuse et votre soutien actif, nous ne saurions pas en capacité d’organiser des compétitions de qualité et accueillir comme il se doit l’ensemble de nos participants.
Félicitations à tous et encore merci, sans oublier de saluer la présence à mes côtés et l’aide précieuse de ;
Bernard ROLLAND - CSO Indoor et Philippe LEBOUCHER – CSO Cross

Philippe LEPREVOST
Président de la CSO

COMMISSION RÉGIONALE DES OFFICIELS TECHNIQUES

LISTE DES MEMBRES DE LA COMMISSION

Responsable ligue : Patrick TAFFOREAU

Responsables par CD : 44 Michelle LE PRIELLEC & Jean-Yves LE PRIELLEC – 49 Thierry MOREAU – 53 Guy THEARD – 72 Jean-François CHRETIEN & Cyril FROGER – 85 Gérard TRICHET

Référént Jury : Estelle ARTU – Référént Jeunes Juges : Guy LANOE et Xavier MORICEAU – Référént OFA Régional : Philippe DULON – Salariée Ligue référent de la commission : Anne RÉTHORÉ

Réunis deux fois sur la saison sportive en visioconférence, la COTR (Commission Régionale des Officiels) continue ses différentes missions que sont, la formation, la désignation des Juges Arbitres et la mise en place du jury sur nos compétitions de niveau régional et supérieur.

La formation

Laissant à chaque département les niveaux assistants-juges et juges, la COTR a réalisé deux sessions de formations de chefs-juges, 13 candidats, 6 ont été nommés chef-juge et 7 sont en attentes de certification terrain.

Merci aux différents examinateurs qui ont permis la nomination de l'ensemble des juges.

Sur le site FFA, rubrique « Organisme de Formation », puis « Présentation » et pavé « Information complémentaires de l'OFA », vous retrouverez toutes les nominations validées par l'OFA une fois par mois. Cette info est aussi reprise dans la newsletter que diffuse la Ligue tous les mois.

Quelques séances d'actualisation des règles ont été organisées, pas assez, lors de nos compétitions, certaines nouvelles règles ne semblent pas connues et bien sûr appliquées.

Les formations domaine Logica et chronos électriques ont pris du retard, le premier avec l'arrivée sur mi-2024 du E-Logica, le deuxième, un manque de disponibilité des formateurs.

Juges Arbitres sur nos compétitions

Notre panel de juges arbitres s'essouffle, même si 2 à 3 juges en formation viennent suppléer les rangs. Sur certains lieux de compétitions, les juges arbitres désignés par la CSO Régionale, ne souhaitent plus y être. Nous notons quelques incivilités envers le corps arbitral (même si nous ne sommes pas au niveau du football), et cela a fait l'objet d'un ordre du jour du Comité Directeur de la Ligue. Les règles sont les mêmes quel que soit le niveau de compétition, une décision du juge-arbitre appliquant la réglementation en vigueur, ne doit pas être contournée. Le juge arbitre exerce sa mission dans le respect des athlètes, les athlètes et leurs entourages doivent en faire de même.

Jury sur compétition

Il est important d'engager son jury en même temps que ses athlètes sur le site de la Ligue. Un engagement tardif ou sur place désorganise la mise en place du jury par l'organisateur et sa gestion des repas. La présence de juges en formation améliore le nombre par ateliers, par contre il ne faut pas que des juges en formation ou des jeunes juges dans un jury. Les reg U18 à Mas, indoor et estival, ne rencontre pas de soucis de nombre, il n'en est de même sur les autres compétitions de niveau régional (exemple, reg EP . comb).

Paris 2024

La FFA a demandé à chaque Ligue de pré-identifié des juges de niveau 3, pour être présent au stade de France lors des JO 2024 et des JOP 2024. Sous la forme d'un examen-concours et d'un jury de pré-identification, une liste Ligue Pays de la Loire a été envoyée à la FFA qui l'a transmise au COJO-Paris2024. A la fin octobre 2023, aucune info sur la désignation des juges n'est connue du COJO-Paris 2024.

Référent Jury

Pour la saison passée, quelques remarques concernant le manque d'officiels sur certaines compétitions.

Les juges apprécient de pouvoir faire une pause repas et non plus forcément des sandwiches

Les juges apprécient également la présence des jeunes juges...ils échangent leurs savoirs

Faire la passation des jeunes juges passés cadets...les accompagner, les suivre...

Objectifs saison prochaine

Continuer notre objectif de formation de nouveaux juges arbitres, de chefs juges et de juges, améliorer nos relations avec les athlètes et leurs entourages. Préparer la prochaine olympiade avec une nouvelle équipe.

Phrase référence : Le juge valide la performance de l'athlète, sous conditions du respect de la réglementation en vigueur.

Patrick TAFFOREAU
Responsable COTR
Ligue des Pays de la Loire

COMMISSION RÉGIONALE DE MARCHÉ

L'équipe en place de la Ligue est toujours très dynamique. Démission de Françoise MELTIER de son rôle de Présidente de la CRM en mai, j'ai donc pris la fonction de Présidente début mai après validation par le Comité Directeur de la Ligue. Faire avancer et évoluer la Marche est toujours notre priorité.

• **Le Challenge Gérard LELIEVRE** a été reconduit, et donc 4 rendez-vous ont eu lieu : NEC (52 athlètes), Fontenay le Comte (46 athlètes), Chantenay (19 athlètes) et Carquefou (42 athlètes). En tout, 24 clubs y ont participé dont 8 en hors ligue.

Le 10 septembre 2023 à Carquefou, a été remis le Challenge et récompenses aux lauréats.

1er : Racing Club Nantais

2ème : ACL44

3ème : Athlétic Sud Vendée (Fontenay Le Comte)

Nous avons eu que des bons retours de la mise en place et des différentes organisations. Cela nous motive donc à continuer pour une troisième année.

• Le jury et les entraîneurs

Le constat est le même que l'année dernière, le manque très important de jurys et entraîneurs est à déplorer.

Les actions et calendrier mis en place :

1. Le Challenge Gérard LELIEVRE est reconduit ; petit à petit il se fait connaître par les autres ligues, de nos athlètes PL et apporte une dynamique de la marche au sein de notre Ligue. Pour renforcer la communication, mettre plus en valeur le challenge dans la rubrique « marche athlétique » sur le site de la Ligue (sous forme de tableau : planning des 5 manches, résultats, classement, photos : voir en modèle celui du challenge Mario Gatti) et poursuivre la mise en ligne d'un calendrier des compétitions (comme l'an passé).

Un nouveau club a souhaité organiser la première manche du challenge 2023-2024, celui d'Ancenis. Nous remercions Hélène Cottreau et son club.

- 1ère manche : dimanche 22 Octobre 2023 Ancenis de 2000 à 10000m marche (27 athlètes)

- 2ème manche : samedi 11 Novembre 2023 NEC au stadium, open de marche : 1000m jusqu'à 5000m marche

- 3ème manche : 17 Mars 2024 Fontenay le Comte : possibilité d'une course Open lors du Festi'marche 10 km + 20 km et 35 km de marche du Festi'marche + critérium de jeunes de marche

- 4ème manche : Juin-Juillet 2024 Chantenay 3000m/5000m + régionaux en juin de 5000m/10000m

- 5ème manche et finale Septembre 2023 à Carquefou (à confirmer)

4 compétitions remises en place avec une diversité de distances et reste à trouver un club pour organiser une compétition en mars-avril si pas d'épreuve lors du Festi'marche. Des épreuves comptant pour les qualifications au France.

2. Évènements et organisations qui ont été prévues ou à prévoir

- Le 24-25 février 2023 à Angers : Stage : Thèmes : Prévention blessures, alimentation, sommeil avec V PIEUX

- Déplacement d'une équipe de jeunes « Benjamins(es) à Espoirs » à St Etienne le 7 et 8 octobre 2023, 15 sélectionnés, l'équipe termine 8ème malgré le nombre d'absents. Quelques absents à déplorer ; c'est dommage mais ceux qui ont répondu présents, ont donné leur maximum. Très bonne entente entre eux. Plusieurs athlètes étaient déjà au stage de Ligue du mois de Février 2023. Un podium de Laquittant Victor 3ème sur 30 min en cadet. Plusieurs autres belles places : Chatreaux Emma 4ème sur 20min en minimes et Julia Lebeau, 5ème sur 30 min en cadette, Renaudin Sacha et Morin Sacha, respectivement 6ème en minime sur 20 min et cadet sur 30min.

Nouveau stage en cours de construction avec l'ETR Véronique Pieux : à Laval. Le 23 et 24 mars Thème : gestion du stress et de l'effort. Peut-être une visite du plateau technique-

Virginie CHABLAT
Présidente de la CRM

COMMISSION RÉGIONALE DE MASTERS

1. ROLE ET ACTION :

La Commission propose en fonction du calendrier de la CSO Régionale des épreuves Masters. Elle collecte les différents résultats de ces athlètes, et archive les performances et records. Sauf évènement exceptionnel, elle se réunit une fois en présentiel, et si besoin en Visio. Elle accompagne la Ligue lors de championnats Nationaux et diverses épreuves Masters.

2. ACTION DE LA LIGUE POUR LES LICENCIES MASTERS :

Depuis 2015, notre Ligue a été très active, elle a organisé pas moins de 5 championnats de Frances Masters. 3 en salle à Nantes et 2 estivaux à Angers et Laval cette année. A ce sujet, je tiens à remercier nos responsables de Ligue, les jurys, qui n'hésitent pas à œuvrer pour que soit organisé des compétitions réservées aux Masters. La Commission remercie également le personnel de la ligue pour son implication dans nos activités.

Pour cette saison, les championnats Masters régionaux seront intégrés aux autres catégories adultes, en cause, le peu de participant à ces championnats, qui malgré tout mobilise un jury, largement mis à contribution dans notre région.

Un petit mot sur le France Masters à Laval en juin dernier, avec plus de 900 Athlètes inscrits et participants, ce championnat en fait un record national au niveau participants.

Quant au meeting à la salle Pierre Quinon fin décembre maintenu, l'intérêt des Masters au niveau National semble évoluer dans le bon sens. Son concept dans son contenu convient parfaitement à la catégorie.

3. BILAN DES LICENCES 2022 – 2023 : (AU 31 AOUT 2023)

Par catégorie d'Age

HOMMES	FEMMES	TOTAL	TOTAL LAPL
7027	5643	12670	25241
54/46%	44/54%		50/20%

Par type de licences

Compétition

HOMMES	FEMMES	TOTAL	
2570	945	3515	+ 282 par rapport à 2022

Loisir Santé

HOMMES	FEMMES	TOTAL	
616	1884	2500	- 135 par rapport à 2022

Loisir Running

HOMMES	FEMMES	TOTAL	
3747	2883	6630	+1010 par rapport à 2022
56,57%	43,53%	44,36%	

Encadrement

HOMMES	FEMMES	TOTAL	
444	212	656	+ 22 par rapport à 2022
68,93%	31,07%	5%	

4. QUELQUES BILANS ET RESULTATS ATHLETES :

Championnats de France à Laval les 24 & 25 Juin 2023

Participation des Athlètes ligériens : 101 Athlètes sur 928 Athlètes

Sur le nombre de participations aux épreuves 191 sur 1920

Les Pays de la Loire se classe 5^{ème} sur 18 à la placing table (tableau des finalistes)

Bilan : Or : 26 médailles sur (288)

Argent : 21 sur (245)

Bronze : 18 sur (224)

Championnats du Monde en Salle :

7 participants pays de la Loire sur 175 Français

Bilan : 2 Médailles d'Or pour **Pétra Bajeat**

1 Médaille de Bronze pour **Virginie Bonnet**

Championnat France Semi-Marathon à St-Omer (62)

P.L. 228 participants pour 1188 inscrits.

Championnats de France Marathon à Deauville

P.L 88 participants pour 6884 inscrits

Championnats de France du 10Km à Houilles (78)

PL : 228 participants pour 3357 inscrits.

Bilan : « 1 Médaille d'Or par équipe féminines » INAYA

Championnats de France 100Km à Steenwerck

420 Participants dont 1 P.L.

Bilan : 1 Médaille de Bronze (M1) **Gwenael HELLEUX**

Championnat de France 24 heures à Albi

209 Participants dont 6 Pays de la Loire

Bilan : 1 Médaille d'OR en Cat.(F 1) **Léger Hélène**

3 Argents (pas de noms)

Interclubs 06 et 07 Mai 2023 (Pays de la Loire) 1^{er} tour

Sur 1954 athlètes ayant participé au 1^{er} tour interclub

344 athlètes étaient Masters, soit 17,6%

Daniel LANGLAIS
Président de la CRM

COMMISSION RÉGIONALE RUNNING

Le calendrier running 2023

Il a résulté de la compilation des calendriers départementaux. La CRR a fait des propositions quant aux labels FFA demandés par les organisateurs (régional, national, international) et veillé à la cohérence régionale du calendrier final. En tout début d'année civile, la CRR a publié le calendrier de toutes les organisations running ; 2023 a été l'occasion de la première édition électronique de ce calendrier. Un des avantages est la mise à jour rapide de l'information en cas de modifications. Cette pratique sera répétée en 2024.

La saison 2022-2023

Le côté administratif a augmenté avec la gestion des labels sur deux périodes décalées, l'application de la tarification différenciée entre licenciés et non licenciés, ainsi que la nécessité d'inscrire les officiels sous Calorg. La publication tardive de la réglementation 2024 complique aussi le travail des organisateurs et de la commission.

Le nombre de compétitions à labels s'est stabilisé avec 43 manifestations dont 36 de niveau régional, 6 national et 1 international. Plusieurs épreuves de 5 km sont apparues, deux marathons n'ont pu avoir lieu, une épreuve populaire n'a pas été organisée.

La répartition des courses sur route a été la suivante :

- sur 5 km, 5 labels régionaux dont le premier est 44^{ème} sur 100 au classement FFA des 5 km labélisés, et le deuxième est placé 50^{ème}.
- sur 10 km, 18 labels (17 régionaux, 1 national) dont les deux premiers sont 15^{ème} et 35^{ème} au classement FFA sur 302 10 km à label.
- sur Semi-marathon, 10 labels (8 régionaux, 1 national et 1 international) dont les deux premiers sont 5^{ème} et 24^{ème} sur 113 Semi à label.
- sur Marathon, 2 labels (1 régional, 1 national) qui sont 5^{ème} et 6^{ème} sur 26 Marathon à label.
- sur 24 h, 1 label régional récent qui est 9^{ème} sur les 11 épreuves circadiennes à label.

La première compétition sur le Mile en France a eu lieu en Pays de la Loire. Avec 37 labels sur des courses sur route, la Ligue est au-dessus de la moyenne (552 labels route attribués sur le territoire).

Côté Cross, 6 manifestations sont organisées, 3 à label régional, 3 à label national. Avec 6 cross sur les 60 cross à label en France, la région concentre 10 % des épreuves de cette discipline.

Le ¼ de Finale des Championnats de France de cross-country le 29 janvier 2023 au Lion d'Angers a vu 2083 athlètes classés dont 1555 athlètes qualifiés pour la ½ finale à Châteauroux.

Les classements nationaux des runners de la Ligue sont encourageants :

Distance	Pla ce	Athlète	Perf.	Club	Place	Athlète	Perf.	Club
5 km	15 ^è	Javote GUERET	16'42''	OVA	62 ^è	Julien PALLIERNE	14'39''	Nantes EC
10 km	10 ^è	Cécile JAROUSSEAU	32'51''	Ent. Ma.	67 ^è	Anthony BAUMAL	29'16''	Nantes EC
Semi-m.	23 ^è	Léa NAVARRO	1:14'00''	NMA	21 ^è	Romain MAINGUY	1:04'02''	Carquefou AC
Marathon	16 ^è	Léa NAVARRO	2:37'50''	NMA	21 ^è	Guillaume RUEL	2:15'59''	St.Ol. Maine A.
100 km	9 ^è	ChristelleBOURREAU	9:15'58''	AS M-Br.	14 ^è	Guenaël HELLEUX	7:24'45''	ACP Ancenis
24 h (km)	5 ^è	Hélène LEGER	207,597	LCDVent	3 ^è	Rudy WEDLARSKY	240,412	CAP Saumur

Un extrait de leur participation aux championnats de France est résumé ci-dessous :

Epreuve	Catég.	Athlète	Place	Club
Cross	MIM	Lucas PRODHOMME	2 ^e	Athlétisme Sarthe Loir 72
Cross long	SEF	Cécile JAROUSSEAU	3 ^e	Entente des Mauges
C. Montagne	JUM	Anatole BERTHOU	1 ^{er}	Entente des Mauges
C. Montagne	SEF	Cécile JAROUSSEAU	1 ^{ère}	Entente des Mauges
5 km	MIM	Mathieu COMBAT	3 ^e	Chalonnais Olympique Sport
5 km	MAF	Catherine THOMAS-PESQUEUX	3 ^e	Inaya Athlétisme
10 km	SEF	Cécile JAROUSSEAU	2 ^e	Entente des Mauges
Semi-marathon	SEF	Agate VIOLLEAU	3 ^e	Athlé Bocage Vendée
100 km	M1M	Guenaël HELLEUX	8 ^e	AC du Pays d'Ancenis
24 h	M1F	Hélène LEGER	2 ^e	Les Chevaliers Du Vent
24 h	M1M	Rudy WEDLARSKY	8 ^e	CA du Pays Saumur

La saison 2024

La saison 2023 était la première d'après Covid, avec peu de courses annulées. En comparant le nombre d'arrivants sur les 27 courses sur route communes aux saisons 2019 et 2023, nous constatons une réduction de 17 % en 2023 par rapport à 2019. En faisant de même sur les 6 cross, la réduction n'est que de 7 % en 2023 par rapport à 2019. Les courses à labels sont réputées pour la qualité de leur organisation ; nous pensons que 2024 doit permettre de rapprocher la participation sur la route de ce qui était antérieurement connu.

Nous cherchons à motiver quelques organisations des régions à relief modelé pour un label trail.

Nous prévoyons la formation de nouveaux juges pour renforcer la présence d'officiels dans plusieurs départements.

Nous remercions les membres de la commission, les officiels running et les compileurs pour leur travail régulier permettant de constituer le calendrier, d'assurer les mesurages, les arbitrages, la transmission des résultats et leur validation sur le Siffa.

Gérard CLAIRE
Président de la CRR

COMMISSION RÉGIONALE FORME & SANTE

Suite au départ de Laurence, puis à l'arrivée d'Antoine Château, la commission ne s'est pas réunie au cours du premier trimestre 2023. Grâce à toute l'énergie d'Antoine, nous avons pu reprendre nos travaux.

A compter de cette année, disparition de l'obligation de fournir un certificat médical quel que soit l'âge et remplacé par la réalisation d'un questionnaire de santé sur le site de la Fédération, avec visionnage de vidéo explicative. Il est probable que les clubs seront protégés juridiquement, **mais ne vont-ils pas avoir une responsabilité éthique quant à la bonne santé de leurs pratiquants ?**

Comme proposé par certains, les tests d'évaluations de la condition physique et de l'état de santé prennent toute leur importance. La Fédération et la Ligue des Pays de Loire ont passé un contrat avec l'IRFO qui propose de nombreux tests comme DiagnoForm, DiagnoFood, DiagnoLife etc...

Nous allons donc communiquer sur ces outils de l'IRFO et prévoir une formation.

La notion de sport-santé ne s'applique pas uniquement aux marcheurs nordiques de plus de 65 ans. A tous les âges de nos pratiquants, avec des thématiques adaptées, nous pouvons intervenir et donc mettre en place des actions de prévention. Par exemple dopage/addiction : des sensibilisations sont à prévoir dès la catégorie U14. Travail transversal avec la CRJ.

Développer les nouvelles pratiques de la marche nordique tel que : Bi'Nordic, marche nordique et culture, marche nordique et orientation. Pour le Bi'Nordic, il est donc nécessaire de rédiger un règlement pour le développement harmonieux de la pratique sur le territoire.

Un livret marche nordique et étirements est en cours de réalisation par Marina Simon-Charuel.

Suite au déroulement du challenge régional marche nordique 2022/2023 (5 épreuves), une remise de récompenses est organisée le 20 janvier 2024 au Mans lors du cross Ouest-France.

Volonté d'augmenter le nombre d'épreuves inscrites au challenge, si possible au moins une par département. Étudier la possibilité de réaliser des départementaux de Marche Nordique lors des départementaux de cross sur le parcours du cross court.

Les 16 et 17 mars sont organisés à Fontenay le Comte, les championnats de France de Marche Nordique et de Marche Athlétique, nous prévoyons une animation Bi'Nordic.

Suite à plusieurs demandes, nous allons envisager de réaliser un livret explicatif à propos de quelques évènements médicaux et pathologies rencontrables (Épilepsie, asthme, diabète, malaise hypoglycémique...) Points en suspens : date d'un prochain colloque, mise en place d'un stage régional Marche Nordique (loisir & compétition) ...

Pascal DELAGE
Président de la CRFS