



## COMPRENDRE ET MANIPULER LA PLATEFORME FORMATION

La plateforme formation ([www.formation-athle.fr](http://www.formation-athle.fr)) est organisée autour d'un ensemble de fiches reliées (et imbriquées) les unes aux autres.

On trouve pour le grand public 4 types de fiches, de couleurs différentes, regroupées dans un

### ≡ ESPACE ENCYCLOPÉDIQUE

Chacune d'entre elle est référencée par un identifiant (ID) que l'on peut taper directement dans la barre de recherche pour retrouver une fiche :



**SITUATION**

★★★★ SITUATION | 2480

Coordination

**Fiche Jav51e A**  
Poser ses appuis en maintenant l'alignement gauche dans la phase de double appui

**SAVOIR**

SAVOIR | 6442

**HISTORIQUE DE L'ATHLÉTISME DES JEUNES**  
Écrit par Anne Roger L'étude des statistiques en témoigne, les enfants occupent aujourd'hui [...]

**QUIZ**

QUIZ | 7350

**CONNAISSANCES GÉNÉRALES SUR KIDS' ATHLETICS**  
Les questions portent sur des aspects d'ordre pédagogique, organisationnel, de réglementation, [...]

**VIDEO**

VIDEO | 6950

**L'athlè c'est ça !**  
Cette vidéo à destination des parents permet de montrer les différentes facettes de l'athlétisme . [...]

Pour rechercher un ensemble de fiches, il est préférable de procéder à une recherche sélective à partir de l'outils de recherche (Filtres).

Après avoir sélectionné un ou plusieurs types de fiches (Situation, Savoir, Quiz, Vidéo ...), il faut cocher les filtres proposés.

*Voir exemple pour obtenir toutes les fiches qui traitent du Running. Mais attention de ne pas être trop exclusif car beaucoup de fiches sont transversales... A vous de jouer avec les + et - !*



Pour obtenir un champ plus large (élargi au demi-fond/marche par exemple) il faut se contenter de cocher « Epreuves longues ».

Pour obtenir des fiches uniquement en rapport avec les catégories +16, il sera nécessaire de cliquer sur la flèche dirigée vers le bas.

FILTRES PRINCIPAUX ^

Épreuves ^

- Épreuves Combinées <sup>19</sup>
- Courses (Se déplacer) <sup>115</sup> -
- Courses courtes <sup>37</sup> +
- Epreuves longues <sup>68</sup> -
- 1/2 Fond <sup>16</sup>
- Marche <sup>15</sup> +
- Running performance <sup>15</sup> +
- Forme santé <sup>1</sup> +

Âge  Catégorie  Classe

Catégories FFA  
BE MI U16 ▾

Il sera bientôt possible d'accéder pour les novices en informatique et en culture athlétique à un ensemble de fiches regroupées par thématiques.

Pour les formateurs, les fiches propres à la formation sont de couleur verte et regroupées dans un

**ESPACE FORMATEUR**

Elles ne sont pas accessibles au grand public.

Là encore on retrouve deux types de fiches reposant sur les mêmes principes d'identification (ID) et de recherche de fiches :

**DIPLÔME**

INITRU | DIPLÔME | 12069

**INITIATEUR RUNNING  
PERFORMANCE**

Les fiches « DIPLÔME » regroupent l'ensemble des fiches « MODULE » qui constituent le catalogue de formation de la filière et du niveau du diplôme.

**MODULE**

M00041 | MODULE | 11205

**INTERVENIR EN RUNNING**  
EC d'organiser et de quantifier l'entraînement pour l'initiation d'athlètes débutants et l'animation [...]

Les fiches « MODULE » regroupent l'ensemble des fiches constituant un module de formation (Face à Face plus Pré et Post-formation).

*Exemple pris ici du diplôme Initiateur Running, mais applicable à toutes les formations*

Dans une fiche module sont imbriquées d'autres fiches, sur le principe des poupées russes.



11205 MODULE

**Intervenir en running**

Mise à jour : 10/02/2019

Responsable : Frédéric TAILLARD  
E-mail : frederic.taillard@athle.fr

ÉPREUVES : RUNNING  
FORMATION :

**Compétences visées**  
EC d'organiser et de quantifier l'entraînement pour l'initiation d'athlètes débutants et l'animation de coureurs loisirs

**Pré-requis**  
Avoir 18 ans à la date d'entrée en formation

<b>Contenus Face à Face</b> Intervenir en running (M00041)	<b>Thème FOAD</b> Intervenir en running (FOAD)	<b>Thème Stage</b> Intervenir en running (Stage)
---	---	---

On y retrouve :

- les fiches destinées aux candidats : Thème **FOAD** et/ou **Stage** (contenant des Fiches Savoir et/ou Situation qui servent de support à la formation) ;
- les fiches spécifiques au formateur (**Face à Face**).

Le contenu en face à face correspond au **déroulé pédagogique de la séquence**.

C'est une fiche à part entière (donc avec un ID) qui contient tous les documents que le formateur peut télécharger directement sur son ordinateur (diaporamas, TD, TP, ...)

9782 FACE À FACE

**Intervenir en running (M00041)**

Mise à jour : 13/02/2019  
Âge : à partir de 16ans  
Catégorie(s) : Cadet à Master  
Classe(s) : Lycée et plus  
FORMATION :

**Responsable**

**Objectif**  
EC d'organiser et de quantifier l'entraînement pour permettre l'initiation d'athlètes débutants et l'animation club de coureurs loisirs

**Documents à télécharger**

livret\_des\_formateurs\_m41.pdf 2 MB

Télécharger tous les fichiers (2.3 MB)

Jour 1

Jour 2