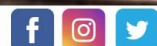




<https://www.paysdelaloire-athletisme.fr/>



Formations Encadrement sportif

MODULES ENCADREMENT SPORTIF

Il reste des places pour les modules suivants : inscription possible jusqu'à J-15 ou auprès d' alexandra.bescond@lapl.fr si l'inscription est close sur le calendrier.

17/04/2023 - M00027	Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche running
19/04/2023 - M00316	Les fondamentaux de la motricité athlétique
20/04/2023 - M00071	Intervenir sur une séance de marche nordique forme
21/04/2023 - M00074	Organiser une sortie en milieu naturel
22/04/2023 - M00070	Concevoir une séance forme santé
23/04/2023 - M00073	Intervenir sur une séance athlé forme
25/04/2023 - M00063	Développer les capacités physiques en course longue
27/04/2023 - M00041	Intervenir en running
28/04/2023 - M00028	Intervenir en demi-fond
29/04/2023 - M00002	Accueillir, Animer & sécuriser
20/05/2023 - M00072	Intervenir sur une séance de running forme
03/06/2023 - M00012	Gainage, placement et renforcement
04/07/2023 - M00066	Améliorer la performance en course sur route
06/07/2023 - M00067	Améliorer la performance en trail et course en montagne
07/07/2023 - M00112	Optimiser le rendement de la foulée et prévenir la blessure

Il vous manque un ou des modules dans une filière. Pas d'inquiétude, les prochaines formations Encadrement Sportif inscrites au calendrier se dérouleront de fin Août à Décembre et seront mises en ligne courant Juin.

Inscriptions

Formation DEJEPS 2023/2024

Cette formation aura lieu principalement à l'INSEP (Paris) comme de coutume. Il s'agit d'une formation en alternance répartis en module de plusieurs journées répartis sur l'année scolaire et nécessitant de se rendre disponible environ 1 semaine/mois de sept à juin :

- 700h au centre de formation et FOAD (INSEP - FFA)
- en stage en structure de haut niveau (500h)

Toutes les infos

Certifiés de l'année 2023

Chaque mois de nouvelles validation de diplômes, retrouvez la liste à jour



<https://www.paysdelaloire-athletisme.fr/>



Listing des certifiés

MERCI A NOS
PARTENAIRES

Ils nous soutiennent depuis plusieurs années.



Crédit Mutuel



www.paysdelaloire-athletisme.fr

**Ligue d'Athlétisme des Pays
de la Loire**

Maison des Sports,
44 rue Romain Rolland
44103 NANTES CEDEX 4
athle@lapl.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes
licencié dans un club
de la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 **sendinblue**

© 2023 Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire