

Présidence : Serge MOTTIER

Présents : Philippe DULON - Jacques TUFFIÈRE - Gérard CLAIRE - Pascal DELAGE - Yves BOISSERIE

Assistent : Thibault MANELPHE (CTS en formation)

Excusés : Philippe LEPRÉVOST - Odile ESKÉNAZI - Alain DONIAS (CTS) - Richard CURSAZ (CTS)

Ordre du jour

- ✓ INTERVENTION DU PRESIDENT
- ✓ VALIDATION DES PV
- ✓ MAIL D'ODILE ET DE OLIVIER BRENTTEL
- ✓ POINT SECRETARIAT
- ✓ POINT TRESORERIE
- ✓ INTERVENTION DES CTS
- ✓ POINT SUR NOS GRANDS EVENEMENTS 2024
- ✓ INTERVENTION : CSO, CRR, CRJ, FORME ET SANTE, FORMATION
- ✓ QUESTIONS DIVERSES
- ✓ PROCHAINE REUNION DU BUREAU EXECUTIF

INTERVENTION DU PRÉSIDENT – POINT D'ACTUALITE

- Participation à plusieurs cérémonies de vœux (CREPS, CROS)
- Grosse charge de travail, à la Ligue, en rapport aux événements en cours ou à venir (cross Ouest France, France Jeunes indoor...)
- Calendrier running envoyé dans les temps.
- Travail sur la préparation des clubs à la rentrée de septembre 2024 - Travail sur un concept de formation légère : former très vite des accompagnants pour aider les entraîneurs sur le stade notamment concernant les catégories Poussins & Benjamins. Formation sur 2x2heures maximum « savoir accueillir », « savoir mettre en place des activités basiques », « consolider l'accueil ». Une visio va être organisée le mardi 6 février (durée 30mn) pour présenter le concept au Comité Directeur et à la Commission des Jeunes notamment. Présentation aux clubs fin février.
- JO : Les 16 juges sont nommés + 4 juges running. Une information va être envoyée aux CD de la Ligue, aux comités départementaux, aux COT départementales et aux Présidents de clubs concernés.

Validation des PV

- Validation du PV du Bureau exécutif du 22 NOVEMBRE 2023.
- Validation des records de Ligue. Cf. pièce jointe

MAIL D'OLIVIER BRENTTEL

- Le Bureau entérine avec regrets les choix du Président du RCN pour éviter les polémiques. C'est le seul club qui n'a pas joué le jeu.

Point Secrétariat

- Travail en cours sur les statuts
- Affectation en cours des places JO des courriers sont en cours d'envoi.
- AG à Champagné en Sarthe. L' élu du Comité Directeur de la FFA sera Jean Gracia

Point Trésorerie

- Un peu tôt pour faire le bilan complet : Légèrement déficitaire sans incidence sur la trésorerie. Equilibre recette dépense ; ce sont les amortissements qui génèrent le déficit.
- Prévoir une réunion de la commission des finances

Intervention des CTS

Thibault MANELPHE (CTS en formation)

- Concernant le travail sur la préparation des clubs à la rentrée de septembre 2024 (voir intervention du Président), la DTN est connectée au projet. L'OFA fait peur aux gens qui veulent débiter dans l'encadrement d'où l'idée d'une petite journée de découverte avant d'entrer dans le vif du sujet. Le contenu est travaillé avec les 5 CTF, une réunion est programmée la semaine prochaine. L'idée est de s'appuyer au maximum sur le « pass'athlé ». Guillaume Geisler, référent national du domaine, est partant. Les CTS sont également partants avec l'idée d'un début porté par la Ligue et les comités puis délégué aux clubs, dans un deuxième temps, par le développement du compagnonnage au sein des clubs : Autoformation à développer en donnant un cadre et un accompagnement.
- Stage de Noël : Belle réussite. Côté bilan organisationnel, nous avons subi la lourdeur de la gestion des navettes, nous devons réfléchir à comment optimiser. Redéfinir un référent de spécialité pour que chacun gère son groupe. Imaginer un partenariat avec une école de kiné ou d'ostéo pour contribuer à la bonne préparation et à la récupération des athlètes.
- Championnats Régionaux, la visio des CTS : Essayer de se calquer sur les France, avec tous les 60 m haies le samedi et le plat le dimanche (idem pour les 200 m). La position du podium a été trouvée trop isolée de l'avis des Espoirs et Séniors et bien placée, vu des Cadets et des Juniors, permettant la proximité avec les parents. Dans tous les cas, il est proposé de rendre l'endroit plus gai et pourquoi ne pas le rapprocher de la buvette ?.
- On a perdu notre référent saut en hauteur, un nouveau nom est proposé.



Interventions de Richard CURSAZ et Alain DONIAS en annexe

POINT SUR NOS GRANDS EVENEMENTS 2024

Cross Ouest France

- Un retour presque à la normale avec des nouveautés sur 3 jours. Bonne manifestation, bon planning.
 - o Vendredi 3000 arrivants scolaires
 - o Samedi MN loisirs et MN compétition et courses handisports – 20 km nocturne.
 - o Dimanche : cani-cross 150 équipages – Courses des AS 2mn avant les Gars – Relais
- Réunion de bilan mardi prochain.

France cadets juniors en salle.

Tout se présente bien - Anne chef de projet - Appel à jury bouclé.

France marche à Fontenay-le-Comte.

Organisation complexe. Quelques soucis côté organisation de la marche nordique. Gérard prend la main pour Klikego.

Parcours de la flamme à Angers et à Laval ...

(49) 30 minutes d'intervention pour la Ligue au Lion d'Angers. Activité 100% athlét.

(53) LAVAL date et lieu calé mais le contenu n'est pas finalisé.

France Elite à Angers.

- Réunion technique avec le Fédé hier. L'évènement se prépare.
- Un tram sera au couleur du France élite en juin et juillet

Intervention : CSO, CRR, CRJ, Forme et Santé, Formation

CSO

- Régionaux en salle réussis, merci à tous ceux qui ont participé à l'organisation.
- Préparation des régionaux de cross à Pontchâteau.
- Calendrier été : encore des organisateurs à caler pour les interclubs.
- Les Régionaux piste 2024 sont attribués à Saumur.

CRR

- Calendrier calé et diffusé – 1600 euros de pub engrangés.
- Samedi prochain réunion d'attribution des missions des officiels et présentation des modifications du règlement.
- Formation de juges running le 10 février.
- Webinaire à venir sur le nouveau fonctionnement du PPS.

Forme et santé

- Nombreuses réunions :
 - Formation d'une classe de Lycée au DIAGNOFORM - 11 classes spécialisées sport sur le Région.
 - Réunion au CREPS activité physique des jeunes et public scolaire.
 - Demande d'intervention par le lycée Jeanne d'arc sur l'hygiène sportive et la lutte contre le dopage.
 - Intervention sur deux stages de la Ligue sur les thèmes : l'hygiène sportive et la lutte contre le dopage.
 - Remise des trophées du challenge régional Marche Nordique lors du Cross Ouest France
 - Prévisionnel :
 - Prévoir colloque marche nordique à la demande des coaches.
 - Voir comment mettre au service du Sport Santé le mi-temps d'agent de développement proposé par la fédération.

Formation

- Lundi formation en Sarthe : Escorte anti-dopage
- Formation 3e niveau Dirigeants : très peu de ligériens inscrits

Prochaine réunion du Bureau Exécutif en visio : **14 mars 19h30**

ANNEXE AU COMPTE-RENDU - interventions en différé (problème de connexion)

Contribution de Richard CURSAZ (CTS)

Pour ma part, RAS sur le pôle. Le suivi psycho, nutrition et scolaire continue : Venu du nutritionniste de la FFA sur le pôle France pour bilancer les athlètes et créer du lien avec la nutritionniste du CREPS.

Un bon début de saison dans l'ensemble qui laisse présager une belle saison hivernale. La mise en place des séances avec Marina a du succès avec beaucoup de présence. Cette action semble jouer son rôle dans la prévention à la blessure ainsi permet un temps d'échange entre les athlètes de différents groupes.

Réflexion sur les horaires du stadium l'an prochain avec 3 plages horaires à envisager :

- Pôle espoirs France 15 : 30 / 19 : 00 + matinée 10 : 00 – 12 : 30
- 18 : 30 – 20 : 30 clubs ouverts à des pratiquants initiés bon niveau régional.
- 20 : 30 – 22 : 30 pratiquants clubs niveau découverte

Une bonne organisation sur les régionaux en salle. Respect des horaires, forte participation très bonne gestion des podiums favorablement placé sur la mezzanine car il permet le partage de ce moment avec les proches des athlètes. Toutefois, il faudrait lui donner encore plus de lisibilité en imaginant de le placer sur l'autre mezzanine (coté bar). Le programme nécessitera lors de la prochaine CSO de voir les horaires pour s'aligner sur ce qui se fait sur les autres régions et les France sur les 60m le samedi hommes et femmes et les 60 haies et 200 hommes et femmes le dimanche. Plus propice à la récupération et l'enchaînement dans l'optimisation de la performance.

Intervention au CREPS lors des vœux organisés par le CROS où j'ai rappelé la bonne collaboration avec le CREPS, les collectivités et l'état en remettant symboliquement un témoin de l'équipe de France, customisé dans le cadre des JO.

La campagne des aides du conseil régional auprès des athlètes listés éligibles a été lancée (envoi d'un mail).

Bonne gestion d'un gros déplacement le premier week-end de janvier à Rennes et Saint-Brieuc par Marie. Cela mérite une réflexion sur notre capacité à organiser des pré-régionaux sur le premier week-end de janvier sur un samedi et dimanche de façon identique à la formule de Rennes. Notons qu'il n'y a pas besoin de la salle d'échauffement pour cette organisation sachant que la salle est occupée par les examens)

Contribution d'Alain DONIAS (CTS)

Les formations fédérales LAPL ENTRAINEMENT SPORTIF à ce jour pour le mois de février et mars 2024

:

- **10 février Module gainage placement et renforcement** avec Marion HERAULT à Pont de Cé **16 inscrits dont 12 PL** et 4 HL
- **24 février Les fondamentaux de la motricité athlétique** avec Freddy PAILLARD à Nantes : **4 inscrits dont 2 PL** et 2 HL
- **24 février Concevoir la saison U12 – U16** avec Sophie CADIERE a Pont de Cé : **4 inscrits dont 3 PL et 1 HL**
- **28/29 février Les fondamentaux DFM running** avec Freddy PAILLARD à Nantes : **11 inscrits dont 6 PL** et 5 HL
- **29 février Intervenir en DF** avec Freddy PAILLARD à Nantes : **5 inscrits dont 2 PL** et 3 HL
- **9/10 mars à Nantes initiateur SAUTS niveau 2 au stadium Pierre QUINON à Nantes**
 - Perche 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue avec Clément SAVY
 - Hauteur 2 inscrits dont 1 PL et 1 hors ligue avec Bruno JOLLY
 - Longueur 2 inscrits dont 2 PL avec Fabrice PLOQUIN

- Triple sauts 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue avec Fabrice PLOQUIN

16/17 mars à Nantes initiateur LANCERS niveau 2 au stade de LAVAL avec Steven PETITPAS

- Poids 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue
- Disque 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue
- Marteau 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue
- Javelot 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue

18/22 mars à Nantes améliorer la performance en SAUTS niveau 3 national au CREPS de la Chapelle sur Erdre

- Perche 2 inscrits dont 1 PL et 1 hors ligue avec Thierry MOYSE CTS
- Hauteur 3 inscrits dont 1 PL et 2 hors ligue avec Yann VAILLANT CTS
- Longueur 3 inscrits dont 1 PL et 2 HL Fred BEUZARD
- Triple sauts 2 inscrits dont 1 PL et 1 hors ligue Daniel LAIGRE

Colloque NATIONAL Javelot du 23 mars 2024 à Laval avec Jacques DANAIL impulsé par Steven PETITPAS :
à ce jour **6 inscriptions**.

Opération Coach Athlé jeune impulsé par la FFA voici à ce jour les ligériens inscrits :

44055	Union Athlétique du Canton de Savenay	44	P-L	2	2553327	PUSSAT Laura	Initiateur u12
44055	Union Athlétique du Canton de Savenay	44	P-L	2	1260798	LI DESTRI Eric	Initiateur u12
49064	E2A MJ Athlétisme	49	P-L	1			-
72041	LMA72	72	P-L	2	2193423	OBAMBE Fortis	Initiateur U12
72085	Inaya Athlétisme	72	P-L	2	885919	GARNIER Sebastien	Initiateur U12
72085	Inaya Athlétisme	72	P-L	2	2338238	BARANGER Maxime	Initiateur U12

4 clubs PL - 5 candidats déclarés - 1 pas déclaré au 18 octobre 2023



RECORDS - LIGUE D'ATHLETISME DES PAYS DE LA LOIRE

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>STADE</u>
<u>Cadets - - Hommes</u>

5 000m Marche 20'54"00 HO PICART Bastien 06 Acl 44 - s/l cote de jade athl 17/12/23 Nantes

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>SALLE</u>
<u>Cadettes - - Femmes</u>

3 000m Marche-Salle 14'21"91 HO GUILLARD Lisa 06 Entente angevine athletisme* 17/12/23 Nantes

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>SALLE</u>
<u>Cadets - - Hommes</u>

5 000m Marche-Salle 20'54"00 HO PICART Bastien 06 Acl 44 - s/l cote de jade athl 17/12/23 Nantes

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>SALLE</u>
<u>Minimes - - Femmes</u>

3 000m Marche-Salle 14'33"85 HO LEBEAU Julia 08 Racing club nantais * 17/12/23 Nantes

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>SALLE</u>
<u>Vétérans - - Hommes</u>

1 000m - Salle 2'47"82 HO STAM Jan-willem 85 Nma - s/l herbauges athle 44 23/12/23 Nantes



RECORDS - LIGUE D'ATHLETISME DES PAYS DE LA LOIRE

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>HORS STADE</u>
<u>Séniors - - Femmes</u>

Ekiden (M) **2h33'49''** **HO** **Ouest vendee athletisme*** **19/11/23** **Marseille**

CHEVRIER Marine (SEF/00) / 5000:17'50", CHEVRIER Anais (SEF/00) / 10000:35'57", MARTIN Paola (SEF/93) / 5000:18'28",

GUERET Javote (SEF/99) / 10000:36'12", DUPOUEY Valerie (M0F/88) / 5000:19'11", MATHIEN Elodie (M0F/88) / 7192:26'17"

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>HORS STADE</u>
<u>Vétérans - - Femmes</u>

5 Km Route **17'45** **HO** **THOMAS-PESQUEUX Catherine** **74** **Inaya athlétisme** **22/10/23** **Saint omer**

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>HORS STADE</u>
<u>Vétérans - - Hommes</u>

Ekiden (M) **2h21'03''** **HO** **Laval aggro athle 53*** **19/11/23** **Marseille**

FOULON Tony (M1M/83) / 5000:16'10", FEVRIER Maxime (M1M/82) / 10000:32'52", THOMINE Arnaud (M1M/80) / 5000:16'48",

LEMONNIER Ludovic (M2M/79) / 10000:34'37", TALOUR Gwenael (M1M/81) / 5000:16'31", DUMONT Julien (M1M/81) / 7192:24'11"

100 Km Route (M) **6h48'02''** **HO** **PLISSON Geoffrey** **87** **Run and freedom** **14/10/23** **Amiens**

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>SALLE</u>
<u>Cadets - - Hommes</u>

5 000m Marche-Salle21'43''48HO

PICART Bastien06

Acl 44 - s/l cote de jade athl11/11/23

Nantes

Record (Actuel) - - Régional - P-L
<u>SALLE</u>
<u>Minimes - - Femmes</u>

60m - Salle7''84HO

CURSAZ Thais08

Racing club nantais *03/12/23

Nantes

60m Haies (76)-Salle8''64HO

CURSAZ Thais08

Racing club nantais *03/12/23

Nantes

Triple saut - Salle11m34HO

PROUST Leonie08

Nma - s/l stade nantais ac03/12/23

Nantes

3 000m Marche-Salle15'18''01HO

LEBEAU Julia08

Racing club nantais *03/12/23

Nantes