

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

La Ligue
Athlétisme
en Pays de la Loire

SUR LA ROUTE DE LA PERFORMANCE

ENTHOUSIASME - RESPECT - PERFORMANCE

SAISON 2020-2021

juin 2019

GABRIEL BORDIER
US SAINT-BERTHEVIN



SOMMAIRE

4 ÉDITO

6 SUIVI PONCTUEL

12 SUIVI PERMANENT

17 ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE



EDITO

ENTREtenir NOTRE CULTURE DE LA GAGNE..

*tel est le défi...
mais pour installer une culture de la performance,
il faut de la détermination...*

On remettra en cause la notion de détection des talents, à laquelle on préférera celle d'accompagnement de **potentiel** qui nous semblera davantage tenir compte de l'environnement culturel, des représentations et de tout ce qui fait la richesse des hommes.

Ainsi, on ne détecte pas un talent à priori. On aidera ses capacités à éclore en lui offrant des conditions favorables. Ce faisant, on considèrera le sportif comme responsable de son histoire, construite grâce à un accompagnement, et non comme l'objet de critères mécanistes qui consistent dans l'industrie en un processus : celui d'insérer un matériau brut pour obtenir, après transformation, un produit fini. Appliqué au sport, cela signifierait que l'on fait passer un jeune par différentes étapes pour obtenir un champion, ce qui n'est pas toujours la réalité. En conséquence, on préférera utiliser le terme de **parcours** à celui de **filière**. C'est alors le champion et l'encadrement qui qualifient le projet, et non l'inverse.

De plus, la compréhension de la singularité du haut-

niveau repose sur l'**imprédictibilité**. Nous pensons donc qu'il est nécessaire de proposer une stratégie ouverte et de « travailler à bien penser » devant des situations auxquelles nous serons confrontés durant cette olympiade.

Être fort au plus haut niveau, c'est **s'adapter** en permanence à quelque chose de nouveau et accepter l'incertitude, même si nous chercherons à la diminuer par nos actions. En effet, l'action des acteurs de l'Athlétisme devra mettre en oeuvre au quotidien ces aspects là : faire du lien, essayer d'analyser ce qui se passe, orienter les athlètes vers le meilleur parcours etc., et, en tout cas, **accompagner des athlètes vers un projet partagé**.

Il nous semble que l'on soit aujourd'hui dans la vraie problématique de relier les différentes strates associatives avec le devoir d'être réactif.

Richard CURSAZ
Directeur de la Performance Territoriale



OBJECTIF

Jeux Olympiques, Championnats d'Europe, Championnats du Monde

IDENTITÉ D'ATHLÈTE DE HAUT-NIVEAU RESPONSABLE & EPANOUI

SUIVI PERMANENT

SUIVI PONCTUEL

Centre national
d'entraînement

Faire acquérir des savoir faire techniques à l'
athlète afin de les valider en compétitions

Stages de longue
durée

Pôle Espoirs

Apprendre à organiser sa vie autour
de l'entraînement

Stages courts de
spécialités

Clubs

Renforcer la confiance entre l'ETR,
l'entraîneur formateur et les clubs

Stages transversaux

SSU / SSS

Renforcer la confiance
entre les entraîneurs
et les dirigeants

Actions techniques de
proximité

POTENTIEL

SUIVI PONCTUEL

NOUS AGIRONS SUR 4 OBJECTIFS :

1

Renforcer la confiance
entre l'ETR régionale, les
entraîneurs personnels
et les dirigeants

2

Entretenir
notre cohésion
et notre identité régionale

3

Faire acquérir
des savoir-faire techniques
aux athlètes
et aux entraîneurs personnels

4

Valider
des apprentissages
en situation de compétition

En conséquence, quatre idées fortes dans ce suivi d'athlètes LAPL qui vise l'excellence :

LA CLARTÉ

Les objectifs seront clairement posés, les critères clairement définis afin de favoriser une justice sportive.

LA RÉCIPROCITÉ

Les acteurs (athlètes, cadres techniques, entraîneurs, dirigeants, partenaires...) seront suffisamment en confiance pour transmettre un message et savoir qu'il sera entendu.

LA BIENVEILLANCE

Il faudra comprendre et accepter ce qui sort du cadre ; on créera ainsi du possible.

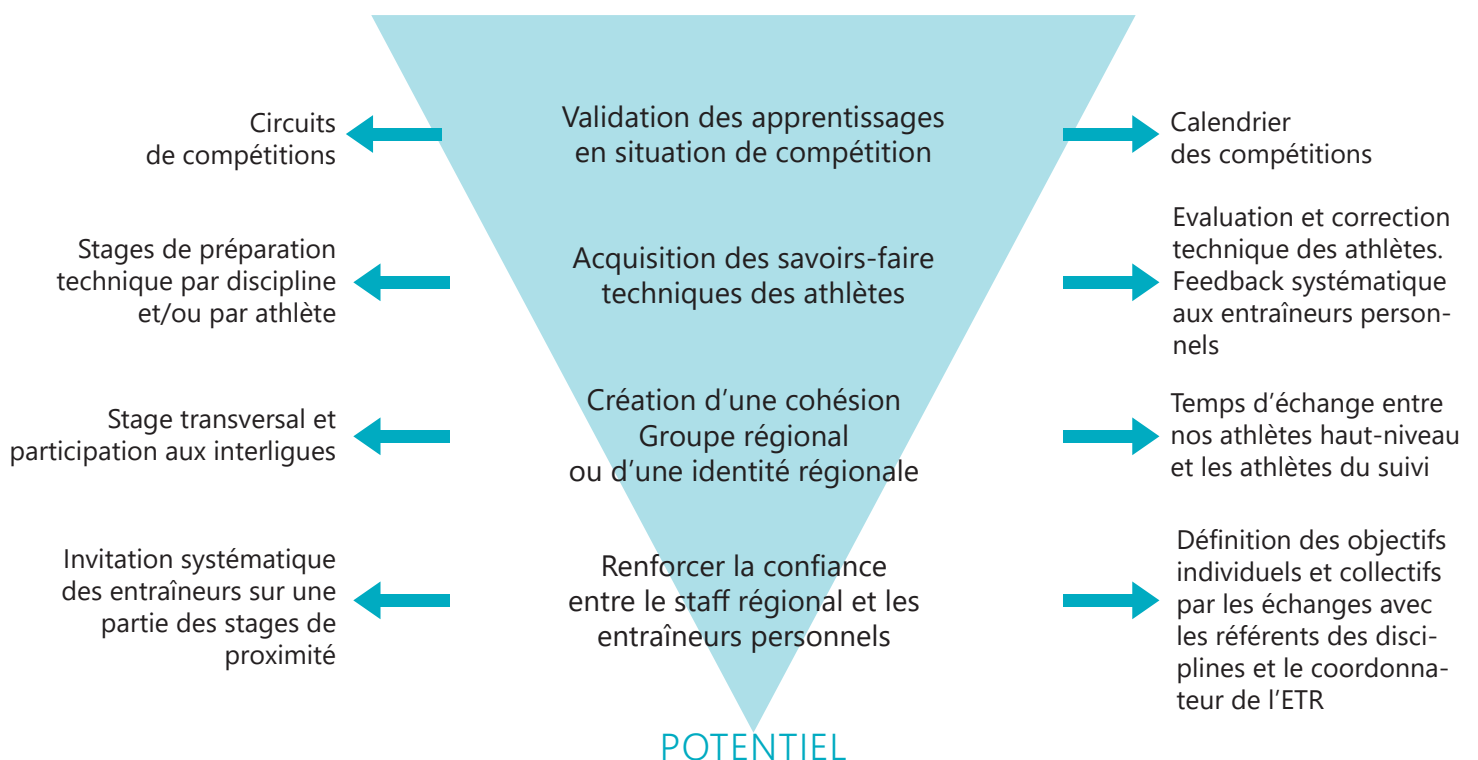
L'INNOVATION

En situation d'échec ou de blocage, on devra pouvoir rompre avec ses habitudes, ses convictions, pour aller vers une situation nouvelle.

OBJECTIF MAJEUR

Jeux Olympiques, Championnats d'Europe, Championnats du Monde

CRÉER UNE IDENTITÉ D'ATHLÈTE DE HAUT-NIVEAU RESPONSABLE





CLÉMENT LEDUC

NANTES MÉTROPOLÉ ATHLÉTISME
S/L AC LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

Pour répondre à ces objectifs, il faudra :

- ✓ Proposer un suivi individualisé et collectif selon le niveau des athlètes afin d'optimiser leur préparation.
- ✓ Améliorer le suivi ponctuel des athlètes en favorisant une relation de proximité avec les entraîneurs de club par l'organisation de stages de proximité, de causeries départementales et d'un référent par discipline.
- ✓ avec l'objectif de performance qui sera :
D'augmenter le nombre de médailles aux Championnats de France dans chaque catégorie et le nombre de sélections dans les équipes de France.

3 PROFILS D'ATHLÈTES

1 FORT POTENTIEL ELITE (FPE) LAPL

- Internationaux Seniors et Jeunes (Compétitions majeures),
- Podiums France Jeunes,
- Finalistes aux France Elite (6 en indoor)
- Podiums aux France de Cross
- Athlètes sur Pôle Espoirs
- Centre National d'Entraînement (CNE)

2 FORT POTENTIEL JEUNE ELITE (FPJE) LAPL

- Finalistes aux France Jeunes (6 en indoor),
- 8 premiers aux France de Cross Cadets / Juniors / Espoirs
- Inscrits sur liste ministérielle Espoirs

3 POTENTIEL JEUNE ELITE (PJE) LAPL

- Qualifiés individuellement aux France piste de leur catégorie d'âge et sélectionnées au suivi minimex Athlé 2028 (réf table de cotation FFA) + à l'avis des CTS au regard du potentiel de l'athlète y compris pour le cross et hors stade



ACTIONS 2020/2021

4 STAGES TECHNIQUES



26 & 27 OCTOBRE 2019 À ANGERS

Stage transversal de cohésion et d'identité régionale pour les podiums, finalistes et qualifiés aux France (soit les FPE, FPJE & PJE).

27 AU 29 DÉCEMBRE 2019 À NANTES

Stage transversal FPE, FPJE & PJE

11 & 12 AVRIL 2020

Stage Minimes

PÉRIODE DU 11 AU 25 AVRIL 2020

Camp d'entraînement par spécialité pour les FPE



KÉVIN LURON
ENTENTE SARTHE ATHLÉTISME



AMANDINE BROSSIER
ANGERS ATHLÉ



ANGÈLE PITZ
S/L STADE LAVALLOIS



LÉA VENDOME
S/L ESCO 44 SAINT-NAZAIRE

ACTIONS DÉPARTEMENTALES

PLUSIEURS STAGES



19 & 20 OCTOBRE 2019 À SAINT-CALAIS

Stage transversal

28 AU 31 OCTOBRE 2019 À LA FLECHE

Stage de perfectionnement
Perche Féminine et Perche Décathlon SSS

21 & 22 DÉCEMBRE 2019 À LA FLECHE

Stage transversal

28 & 29 MARS 2020 À SAINT-CALAIS

Stage transversal

19 & 24 AVRIL 2020 À HAGETMAU (40)

Complexe d'entraînement International «La cité verte»
Stage de perfectionnement



<http://ffa44.free.fr/>



<http://comite53.athle.com/>

MENTALES 2020/2021



22 OCTOBRE 2019 À ANGERS

Stage transversal

31 OCTOBRE À CHALONNES

Stage transversal BE - MI Pass'Athlé

27 DÉCEMBRE 2019 À ANGERS

Stage Orientation 1/2 fond / Cross BE - MI (Pass'Athlé) & CA - SE

3 JANVIER 2020 À NANTES

Stage CED FFA 49

HIVER 2020 À LA PLAGNE (73) OU SUPERBESSE (63)

Stage Oxygénation

18 & 24 AVRIL 2020 À L'ILE D'OLERON

Stage CED FFA 49



<http://comitevendee.athle.org/>

SUIVI PERMANENT

« *Ce n'est pas la structure qui fait le champion
mais le champion qui fait la structure...* »

OBJECTIF



Faire acquérir des savoir-faire techniques aux athlètes et à leurs entraîneurs

Aujourd'hui, l'Athlétisme français a besoin de préparer les grandes échéances sportives mondiales en formant un nombre significatif de jeunes athlètes dans le cadre du double projet, sportif et professionnel.

Le Centre National d'Entraînement, le Pôle Espoirs, les Sections Sportives Universitaires et les Sections Sportives Scolaires sont des structures d'encadrement de haut niveau et de formation permettant aux athlètes de concilier le suivi de leur scolarité et les exigences du haut niveau.

La réussite sportive est recherchée mais c'est bien la réussite scolaire qui est prioritaire.



LES MOYENS

Organes fédéraux, ces structures sont des centres d'entraînement permanents intégrés au Plan de Performance Fédéral de la Fédération Française d'Athlétisme. I

1 SPORTIFS

- ✓ Un encadrement assuré par des professionnels : des Conseillers Techniques d'Etat, des entraîneurs professionnels salariés, l'ETR et les CTF
- ✓ De nombreuses disciplines encadrées,
- ✓ Des lieux d'entraînement adaptés :
Une salle couverte (anneau) avec une salle musculation et une piste universitaire extérieure et un stade dédié uniquement à l'entraînement en Athlétisme avec une salle musculation.
- ✓ Aides individuelles à la préparation : bourses, stages...
- ✓ De nombreux outils technologiques et techniques d'aide à la performance.

2 SCOLARITÉ

- ✓ Un établissement sous convention, spécialisé pour l'accueil des Athlètes de Haut Niveau (collège/ lycée) – Centre Educatif Nantais pour sportifs (CENS) : <http://www.cens44.fr>
- ✓ Un établissement public avec aménagement pour l'entraînement (Section Sportive Scolaire) – Lycée La Colinière à Nantes – toutes filières générales pour le BAC : <https://coliniere.paysdelaloire.e-lyco.fr/>
- ✓ Un réseau universitaire très complet : <https://www.univ-nantes.fr/sport-de-haut-niveau/>

3 MÉDICAL

- ✓ Un suivi kinésithérapique trois fois par semaine sur site (salle l'hiver et stade l'été),
- ✓ Un médecin du sport une fois par semaine ou facilitant les passages en cabinet en cas d'urgence,
- ✓ Un réseau médical identifié pour la rapidité et la qualité des examens (IRM, écho...),
- ✓ Un accompagnement psychologique des sportifs en consultation en cabinet et réalisé par une professionnelle.

4 HÉBERGEMENT

- ✓ CREPS : un internat avec possibilité de pension complète et demi-pension. Une délocalisation prévue fin 2020 avec la réalisation d'un établissement moderne à proximité de la salle couverte (1km environ) et une capacité d'hébergement augmentée : <https://www.creps-pdl.sports.gouv.fr>
- ✓ Autres : un internat au Lycée La Colinière et de nombreuses Résidences Universitaires. Large choix pour des colocations.

LES STRUCTURES

4 STRUCTURES AU SEIN DE LA LIGUE

1 | CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT

Le CNE accueille les athlètes post-BAC des listes «Espoir», «Relève», «Collectifs Nationaux» ou «Senior» autour d'entraîneurs de spécialités.

Il propose :

- ✓ des aménagements socio-professionnels et universitaires,
- ✓ des installations sportives permanentes (Stadium Pierre Quinon, Stade Université, salle de musculation),
- ✓ de l'accompagnement médical et paramédical
- ✓ une unité de lieux (éviter des déplacements - de 20 minutes),
- ✓ une cellule de recherche appliquée,
- ✓ une cellule de réathlétisation.

3 | SECTION SPORTIVE UNIVERSITAIRE

La SSU accueille les athlètes post - BAC des listes «Espoir » ou « FPE » hors CNE autour des référents de spécialités de l'ETR.

Elle propose :

- ✓ des aménagements socio-professionnels et universitaires,
- ✓ des installations sportives ponctuelles définies avec le Directeur de la performance à chaque début de saison (Stadium Pierre Quinon, Stade Université, salle de musculation, matériel Ligue),
- ✓ un accompagnement médical et paramédical (cryo) ponctuel défini par le Directeur de la performance en fonction des besoins et de l'urgence.

2 | POLE ESPOIRS

Le Pôle Espoirs accueille les athlètes pré-BAC sur listes « Espoir » ou « Relève » autour d'entraîneurs de spécialités.

Il propose :

- ✓ des aménagements scolaires au Lycée La Colinière ou au CENS en lien avec le CREPS,
- ✓ des installations sportives permanentes (Stadium Pierre Quinon, Stade Université, salle de musculation),
- ✓ de l'accompagnement médical et paramédical,
- ✓ une unité de lieux (éviter des déplacements - de 20 minutes),
- ✓ une cellule de réathlétisation.

4 | SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

Les SSS accueillent les athlètes pré-BAC des listes du suivi régional hors Pôle Espoirs, autour des Cadres Techniques Fédéraux de département.

Elles proposent :

- ✓ des aménagements scolaire,
- ✓ des installations sportives,
- ✓ une unité de lieux (éviter des déplacements - de 20 minutes),
- ✓ un accompagnement médical et paramédical.

LES CRITÈRES DE SÉLECTION

C'est une démarche volontaire et non automatique.

Pour pouvoir prétendre intégrer une de ces structures, les sportifs doivent être inscrits sur une liste du Ministère des Sports, soit sur la liste Espoirs soit sur une liste de Haut Niveau.

Ce sont les résultats sportifs de l'année sportive précédant l'interruption qui sont pris en compte.

Seules les spécialités athlétiques couvertes par les structures sont ouvertes aux sportifs. Renseignez-vous auprès du responsable.

En intégrant une structure, le sportif est pris en charge par un entraîneur qui établira le lien avec le Club de l'Athlète.

Le sportif sur liste ministérielle doit être à jour des examens médicaux obligatoires délivrés par le médecin de la Fédération Française d'Athlétisme.

DISCIPLINES OUVERTES

- ✓ Haies hautes et basses
- ✓ Perche
- ✓ Sprint court et long
- ✓ Demi-fond
- ✓ Triple-saut
- ✓ Longueur
- ✓ Hauteur
- ✓ Epreuves Combinées



CAROLINE CHAILLOU
OUEST VENDÉE ATHLÉTISME
S/L ESM CHALLANS



LAURA VALETTE
NANTES MÉTROPOLE ATHLÉTISME
S/L ATHLÉTIC CLUB HERBLINOIS



LIZ WESTPHAL
ENTENTE SARTHE ATHLÉTISME



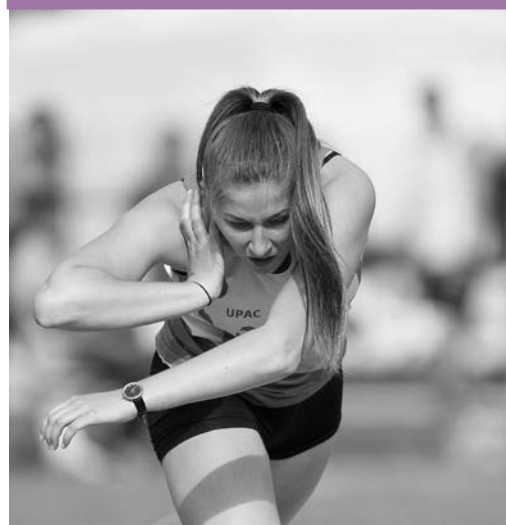
WILLIAM REPPERT
NANTES MÉTROPOLE ATHLÉTISME
S/L AC LA CHAPELLE-SUR-ERDRE



ROMAIN MAINGUY
AC DU PAYS D'ANCENIS



LORENZO RICQUE
NANTES ETUDIANT CLUB



ROSEVA BIDOIS
UPAC CHÂTEAU-GONTIER



TIMOTHÉ CHAUVIN
AC DU LITTORAL 44
S/L ESCO 44 SAINT-NAZAIRE



THOMAS PIQUART
ATHLÉ BOCAGE VENDÉE
S/L ABV LES HERBIERS

ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

ETR 2020



Richard CURSAZ

Directeur de la performance Territoriale
CTS FFA
Réfèrent Sprint/haies



Patrice BINELLI

Head Coach CNE
CTS FFA



Alain DONIAS

CTS FFA
Réfèrent Perche



Gaëtan PERNET

Réfèrent Demi/fond - Marche

Emmanuel HURUGUEN

Entraîneur CNE



Raphaël LECOQ

Réfèrent Triple-saut

Gaël GONZALEZ

Réfèrent Epreuves Combinées



Fabrice PLOQUIN

Réfèrent Longueur

Sylvain MALABRY

Réfèrent Poids-Marteau



Antoine JANVRE

Réfèrent Hauteur

Olivier DELATTRE

Réfèrent Lancer



Vincent GROMAND

Réfèrent Disque

Les Conseillers Techniques Fédéraux



**Natacha
LAPPARTIEN**

Réfèrent Minimes/Sprint



**Emeric
PETEUL**



**Romain
ARNAUD**



**Gaël
GONZALEZ**



**Karine
LEGRIS**

LIGUE D'ATHLÉTISME DES PAYS DE LA LOIRE

RICHARD CURSAZ

Directeur de la Performance Territoriale

Tél : 06 62 71 38 28

richardcursaz@gmail.com

