



FICHE DE POSTE

COACH ATHLÉ SANTÉ

- Association : Stade Lavallois Omnisports - Section Athlétisme (SLA)
- Poste à pourvoir : Coach Athlé Santé
- Type de contrat : CDD d'une durée minimum de 7 mois à compter du 01/04/2026
- Temps de travail : 35h par semaine ; temps annualisé sur 12 mois (hors vacances scolaires)
- Lieu de travail : poste basé à Laval (53000) où se situe le siège social du SLA
- Rémunération : Groupe 3 de la grille de la Convention Collective Nationale du Sport ou selon expérience
- Sous la responsabilité du président du SLA
- Permis B exigé

MISSIONS PRINCIPALES

- Encadrer et animer des séances de marche nordique pour différents publics (débutants, confirmés, et groupe santé).
- Encadrer et animer l'activité Pilates (2 créneaux par semaine) et renforcement musculaire (2 créneaux par semaine).
- Encadrer une séance d'entraînement de l'école d'Athlétisme.

ACTIVITES PRINCIPALES

Encadrement sportif

- Animer des séances de marche nordique en extérieur et enseigner la technique spécifique de ce sport (utilisation des bâtons, posture, rythme)
- Préparer et concevoir les séances.
- Poursuivre et développer les partenariats mis en place.
- Intervenir dans les maisons de quartiers en proposant des initiations ponctuelles et animer des ateliers découvertes.
- Activités Pilate, renforcement musculaire et sport santé.
- Prise en charge des groupes et développer les partenariats en cours.
- Suivi administratif du groupe.
- Encadrement de la séance d'1h30 le mercredi après-midi.

Missions administratives

- Effectuer un bilan bimestriel des actions entreprises.
- Assurer le suivi des inscriptions et des règlements.
- Gérer les réseaux sociaux.
- Suivre, accompagner et former les encadrants bénévoles.

COMPETENCES REQUISES

- Maîtrise des techniques de marche nordique.
- Connaissance de l'entraînement sportif et de la préparation physique.
- Capacité d'animation de groupe.
- Sens de la pédagogie.
- Connaissance des règles de sécurité en milieu naturel.
- Rigueur.
- Capacité à prendre des initiatives.



DIPLOMES/QUALIFICATIONS

- Diplôme d'encadrement sportif (BPJEPS APT, Licence STAPS APAS...)
- Certification spécifique marche nordique (ex. formation fédérale)
- PSC1 ou formation premiers secours appréciée

QUALITES PERSONNELLES

- Dynamisme et enthousiasme
- Sens du contact et de l'écoute
- Autonomie et sens de l'organisation
- Goût pour les activités de plein air

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Travail en extérieur
- Horaires parfois en soirée
- Travail le week-end
- Déplacements sur différents parcours

CV et lettre de motivation à envoyer avant le 1^{er} avril 2026 à :

sl.athletisme@wanadoo.fr